

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO-REKLAMOWY

ECHO ZIEMI KOSTRZYŃSKIEJ

Znajdź nas i polub na
Facebooku

Nr 10(235)PAŹDZIERNIK/2023

ISSN 1733-022X

GAZETA BEZPŁATNA

**NAJWIĘKSZY NAKŁAD
W GMINIE - 2000 EGZ.**

STOMATOLOGIA



Agata Gorzelanna-Gierczak

tel. 692 756 100

PRZYJĘCIA NFZ I PRYWATNIE PO WCZEŚNIEJSZEJ
REJESTRACJI TELEFONICZNEJ
PEŁEN ZAKRES USŁUG DLA DZIECI I DOROSŁYCH
• PROTETYKA (korony, mosty) • RTG • ORTODONCJA
PROTEZY NA NFZ bez kolejek!

BORÓWIEC, UL. SZKOLNA 1C
(DOM ZDROWIA) - DOJAZD TYLKO 30 MIN.

Usługi Geodezyjne **TDgeo** s.c.

Fax: 61 8178-233, e-mail: tdgeo@wp.pl

Tomasz Chrzan & Dariusz Szumigala

tel. 605-720-324 tel. 605-720-323

WYKONUJEMY : podziały i rozgraniczenia, mapy do celów projektowych,
wytyczenia, inwentaryzacje powykonawcze

BIURO: Kostrzyn, ul. Śląska 1A

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Klaudiusz Spiegel

Kostrzyn, Rynek 3

czynne **24h**

- przewóz zwłok
- trumny, urny, krzyże
- kosmetyka, balsamacja
- obsługa ceremonii
- załatwianie formalności w USC, ZUS
- oprawa muzyczna
- kremacje
- kopanie grobów
- własna chłodnia
- wypłaty zasiłków ZUS/KRUS
- ramki drewniane na grób
- ekshumacje
- budowa grobowców
- wieńce, wianki

530 904 647

www.pogrzebytulce.pl



Salon Meblowy

czynne: pn.-pt. 9-17, sob. 9-13

stoły
krzesła
sypialnie
narożniki
szafy komandora
sofy
kuchnie
stoły szklane
komody
poduszki
kołdry

**Raty
0%**

**CENY
PRODUCENTA**

**Kostrzyn
ul. Szymańskiego 6**

tel. 603 410 222

DRUKARNIA

ARTPOLDRUK ZBIGNIEW KRUSZONA

KOSTRZYN, ul. Chopina 23

tel. 508 126 154

www.drukarnia-artpoldruk.pl e-mail: artpoldruk@wp.pl

visionoptyk[®]
Blizy Ciebie

1+1

OKULARY

KOREKCYJNE

W PREZENCIE

Kostrzyn Wlkp., Warszawska 15 (pasaż k. dworca),
tel. 790 270 500

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

*Szczegóły w salonach VisionOptyk

W NUMERZE MIĘDZY INNYMI:

JAKUB CZUBAK W TRAKCIE REHABILITACJI KOSTRZYNIANIN ODKRYWA PRZED NAMI TAJEMNICE ŚWIATA GRZYBÓW WRZEŚNIOWA AURA SPRZYJAŁA ORGANIZACJI IMPREZ W NASZEJ GMINIE

LIGOWY SEZON PIŁKARSKI ROZKRĘCIŁ SIĘ NA DOBRE

AKTUALNOŚCI

Odsłonięcie pomnika w Siedlcu

W niedzielę, 10 września na zaproszenie Wojewody Wielkopolskiego Michała Zielińskiego i Rafała Reczka - Dyrektora Instytutu Pamięci Narodowej Oddział w Poznaniu władze samorządowe naszej Gminy wzięły udział w uroczystym odsłonięciu pamiątkowej tablicy upamiętniającej młode więźniarki hitlerowskiego obozu pracy przymusowej dla dziewcząt.

W latach 1941-1945 w majątku w Siedlcu istniał założony przez okupanta niemieckiego obóz pracy przymusowej - Kinderlager Heimdorf Warthegau. Uwięziono w nim kilkadziesiąt dziewcząt z okolicznych miejscowości, które wykonywały przede wszystkim prace polowe, często ponad swoje siły. Dzieci pozbawione były kontaktu z rodzinami, niezbędnego wyżywienia, warunków do utrzymania higieny oraz edukacji.

źródło: Gmina Kostrzyn
Przypnijmy, że przed wielu laty historię obozu w Siedlcu przybliżyliśmy czytelnikom „Echa” (chyba jako pierwsi w naszej gminie) w artykule p. Michała Pawelczyka.

80 rocznica zrzutu broni w Janowie

17 września w lesie nieopodal gajówki Janowo (2 km na wschód od Węgierskiego) odbyła się manifestacja patriotyczna, która upamiętniała zrzut broni i zasobników (z 14 na 15 IX 1943 roku) dla średzkiej delegatury Armii Krajowej w ramach Akcji „Riposta”. Zebranych przywitały dźwięki Mazurka Dąbrowskiego. Minutą ciszy uczczono zmarłego niedawno gułtowskiego poetę Józefa Chojnackiego - odczytano jego wiersz „Przed Kapliczką w Janowie”. W licznym gronie gości pojawili się także parlamentarzyści. Gminę Kostrzyn reprezentował burmistrz wraz z zastępcą, przewodniczący Rady wraz z radnymi oraz liczna grupa mieszkańców. Koncelebrowanej eucharystii przewodniczył ks. Jerzy Szymczak, proboszcz gułtowskiej wspólnoty wiernych.

Po nabożeństwie odczytano Apel Poległych, delegacje złożyły wiązanki kwiatów, a poczty sztandarowe oddały hołd poległym.

Na podstawie materiałów gmin Kostrzyn i Nekla oraz Nadleśnictwa Czerniejewo

Gala krwiodawców

28 września w „Hotelu Mercure” w Poznaniu odbyła się VII Gala Krwiodawców powiatu poznańskiego, podczas której starosta Jan Grabkowski wyróżnił członków Kostrzyńskiego Klubu Honorowych Dawców Krwi. W gronie nagrodzonych znaleźli się: Ireneusz Hertel, Aneta Klasa oraz Dorota Szewczak.

Info: Ireneusz Hertel

Zaproszenia kulturalne

7 października w „Kostrzyniance” Zespół Pieśni Tańca „Siekieracy” wystąpi w koncercie z okazji Dnia Tańca Ludowego. Początek przedstawienia, o którym pisaliśmy już przed miesiącem, zaplanowano na g. 17.00.

Z kolei w niedzielę, 8 października w pałacu Mielżyńskich w Iwnie odbędzie się widowisko dla uczczenia 160. rocznicy Powstania Styczniowego zatytułowane „Oni też poszli do

powstania”. Dyrygentem orkiestry kameralnej będzie Michał Sergiusz Mierzejewski, za prowadzenie i realizację odpowiedzialny będzie natomiast Marek Różański. Początek tego wydarzenia wyznaczono na godzinę 16.00. Wstęp na oba koncerty jest wolny!

Wybory parlamentarne i referendum

15 października Polacy wybiorą w powszechnej elekcji 460 posłów oraz 100 senatorów. Mieszkańcy Kostrzyna oraz okolicznych miejscowości będą wskazywać parlamentarzystów w **sejmowym okręgu nr 39** (obejmuje on miasto Poznań oraz powiat poznański) oraz **senackim nr 90** (obejmuje tylko powiat poznański ziemski). Ze wspomnianych okręgów wyłoni się dziesięcioosobowa reprezentacja posłów oraz jeden senator.

Lokale wyborcze będą czynne w godzinach 7.00-21.00.

Każdy z biorących udział w elekcji oddaje jeden głos w wyborach do Sejmu oraz jeden w wyborach do Senatu.

O poparcie kostrzynian zabiegają (do Sejmu RP) kandydaci z sześciu list:

- Bezpartyjni Samorządowcy (20 kandydatów),
- Trzecia Droga (20 kandydatów),
- Lewica (20 kandydatów),
- Prawo i Sprawiedliwość (20 kandydatów),
- Konfederacja (19 kandydatów),
- Koalicja Obywatelska (19 kandydatów).

Przypomnijmy: wybieramy tylko jednego kandydata z wszystkich list!

W walce o mandat senacki zmierzają się **Dorota Barełkowska** (KW PiS) oraz **Waldy Dzikowski** (KW KO).

Tego samego dnia odbędzie się **referendum**, w którym odpowiedzieć będzie można na cztery pytania:

Pytanie 1: Czy popierasz wyprzedzący majątku państwowego podmiotom zagranicznym, prowadzącą do utraty kontroli Polek i Polaków nad strategicznymi sektorami gospodarki?

Pytanie 2: Czy popierasz podniesienie wieku emerytalnego, w tym przywrócenie podwyższonego do 67 lat wieku emerytalnego dla kobiet i mężczyzn?

Pytanie 3: Czy popierasz likwidację bariery na granicy Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Białorusi?

Pytanie 4: Czy popierasz przyjęcie tysięcy nielegalnych imigrantów z Bliskiego Wschodu i Afryki, zgodnie z przymusowym mechanizmem relokacji narzucanym przez biurokrację europejską?

Gmina ze środkami na renowacje

Gmina Kostrzyn otrzymała rządowe wsparcie (w ramach II edycji Programu Odbudowy Zabytków) na rewitalizację pałacu Mielżyńskich w Iwnie (3,5 mln zł) oraz kościoła pw. św. Mikołaja w Siedlcu (485 tys. zł). Wartość dofinansowania wynosi 98% kosztów inwestycji.

Mistrzostwa w Dwuboju (szachy + tenis stołowy) o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej

Gmina Kostrzyn, UKS „Goniec” Kostrzyn, KS „Sokoły” Kostrzyn zapraszają 21 października (sobota) do hali sportowej przy SP nr 1 w Kostrzynie na dwubojowe zawody (szachy + tenis stołowy). Impreza rozegrana zostanie w systemie szwajcarskim na dystansie 6 rund (szachy tempo gry 10 minut + 5 sekund na zawodnika, tenis stołowy dwa sety do 11 punktów - bez gry na przewagi). Turniej planowany jest na maksymalnie 80 osób, bez ograniczeń wiekowych.

Zgłoszeń należy dokonywać poprzez formularz w serwisie turniejowym chessmanager.com lub na adres mailowy ps223680@gmail.com, do dnia 20.10.2023r. W dniu zawodów zapisy

Miesięcznik Informacyjno-reklamowy

„ECHO ZIEMI KOSTRZYŃSKIEJ”

ADRES REDAKCJI: ul. Chopina 23, 62-025 Kostrzyn

tel.: 61 8188-069, 508 126 154, 572 902 142

e-mail: echozk@wp.pl nakład 2000 egz.

Redaguje zespół: Paweł Kaczmarek - redaktor naczelny, Zbigniew Kruszona.

Współpraca - dział historyczny - Marcin Skorliński.

WYDAWCA, DRUK CZASOPISMA: ARTpoldruk Zbigniew Kruszona

62-025 Kostrzyn, ul. Chopina 23, tel. 61 8188-069, 508 126 154

www.drukarnia-artpoldruk.pl, e-mail: artpoldruk@wp.pl

Za treść reklam i ogłoszeń wydawca nie ponosi odpowiedzialności. Zastrzega się prawo niepublikowania, skracania i niezwracania niektórych tekstów.

Wzory reklam zamieszczonych w gazecie nie mogą być wykorzystywane przez inne czasopisma bez zgody wydawcy.

Materiały do numeru listopadowego przyjmujemy do 31 PAŹDZIERNIKA.

KOSTRZYŃSKIE CENTRUM TERAPII RODZINNEJ

ZAPRASZAMY NA UMAWIANIE WIZYT ZE SPECJALISTAMI:

neurologopeda / socjoterapeuta

Anna Józwiak 697 878 388

pedagog / kinezylog

Hanna Mazela 509 749 308

psycholog / psychoterapeuta

Rodryg Florysiak 667 377 976

pedagog / terapeuta integracji sensorycznej

Marta Balcerowska 606 416 324

fizjoterapeuta / terapeuta integracji sensorycznej

Marta Tabał 600 158 582

rytmiczka Ilona Grygiel 500 496 525

plastyczka Agnieszka Buba 503 778 998

REJESTRACJA DO SPECJALISTÓW TYLKO PO UPRZEDNIM ZGŁOSZENIU TELEFONICZNYM POD W/W NUMERAMI.

więcej informacji znajduje się na stronie:
www.kostrzynskie-centrum.com.pl

Kostrzyn, ul. Wrzesińska 18

GABINET NEUROLOGICZNY

www.neurolog-kostrzyn.pl

**Oferuje konsultacje z zakresu chorób
układu nerwowego:**

- bóle i zawroty głowy
- choroby naczyniowe mózgu - udary
- padaczka
- zespoły otępienne
- choroba Parkinsona
- stwardnienie rozsiane
- zespoły bólowe kręgosłupa
- uszkodzenia nerwów obwodowych

**Istnieje możliwość wykonania badania
USG tętnic szyjnych i kręgowych,
również podczas wizyty domowej**

Przyjmuje: w poniedziałki od godz. 15.30

Przychodnia KA-MED, ul. Warszawska 4A/94, Kostrzyn
Rejestracja pod numerem telefonu (w godzinach 14.00 - 18.00):

509-333-579

MOBILNE USŁUGI KOSMETYCZNE

Angelika Jańczak 726-067-125

będą przyjmowane tylko w przypadku wolnych miejsc. Wpisowe - 30 zł, zawodnicy UKS „Goniec” i KS „Sokoły” oraz uczniowie SP 1 Kostrzyn - 20 zł. Opłatę należy uiścić przed zawodami, w biurze imprezy. Obecność należy potwierdzić do godziny 8.40. Dla najlepszych przewidziano puchary i nagrody rzeczowe. Dla wszystkich uczestników przewidziano natomiast słodki poczęstunek i bufet kawowy.
Kierownik zawodów i sędzia - Piotr Smoliński
Uwaga: Zawodników obowiązuje zmiana obuwia na sportowe z czystą podeszwą.

Radni jednym głosem

18 września już po raz 68. obradowała Rada Miejska Gminy Kostrzyn kadencji 2018 - 2024. W poniedziałkowe popołudnie przedstawiono i przyjęto (w każdym z głosowań 12 do 0, troje radnych było nieobecnych) akty prawa miejscowego w następujących tematach:

Zmian w budżecie naszej Gminy na rok bieżący oraz Zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Kostrzyn na lata 2023-2041. Dokonano zwiększenia dochodów i wydatków o kwotę 5.165.843,14 zł. Te pierwsze sięgnęły wymiaru 108.839.398,95 zł, drugie osiągnęły z kolei poziom 130.572.676,64 zł.

800 tys. zł. trafiło na realizację świadczeń rodzinnych, świadczenia z funduszu alimentacyjnego, zasiłku dla opiekuna oraz na realizację ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”, 70 tys. zł na realizację zadań wynikających z rządowego programu „Aktywna Tablica”, 36 tys. zł na przygotowanie i przeprowadzenie wyborów do Sejmu i Senatu. Pozyskano także blisko 264 tys. zł dofinansowania z budżetu Województwa Wielkopolskiego w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. 60 tys. zł dodano do zadania pn. „Budowa zintegrowanego węzła przesiadkowego Gułtowy [...]”, a 264 tys. zł na „poprawę stanu nawierzchni drogi gminnej w Gwiazdowie”.

Konieczności dokonania zmian i ponownia procedury sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenów w rejonie ulic Żeromskiego i Grunwaldzkiej. W toku prac Komisji rolnictwa, ochrony środowiska i spraw komunalnych wskazano, że należy dokonać korekty w części przygotowanego już planu, a konkretnie w zakresie „zasad lokalizacji miejsc parkingowych na terenie działki i ich ilości w odniesieniu do lokali mieszkalnych”. Stwierdzono, że w projekcie planu należy „przywrócić wskaźnik 1,5 miejsca na lokal mieszkalny na terenach zabudowy oraz zasady lokalizowania miejsc parkingowych na terenach zabudowy i wykluczyć możliwość lokalizacji części miejsc parkingowych na terenach komunikacji lub pozostałych przyległych terenach”.

Zmiany uchwały nr XI/90/2019 Rady Miejskiej Gminy Kostrzyn z dnia 8 lipca 2019 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej Województwu Wielkopolskiemu [...]. „W związku ze znaczącym wzrostem kosztów utrzymania Poznańskiej Kolei Metropolitalnej a także wprowadzeniem dodatkowych połączeń [...] na odcinku Poznań Główny - Kostrzyn Wielkopolski wystąpiła konieczność zwiększenia pomocy finansowej Województwu Wielkopolskiemu w roku 2024, a także przyznania pomocy w latach 2025-2026. Uczestnicząca w projekcie PKM nasza Gmina wpłaciła i wpłaci na rzecz lokalnego przewoźnika następujące kwoty: na 2019 rok - 51 340,28 zł, na 2020 rok - 219 586,09 zł, na 2021 rok - 224 516,96 zł, na 2022 rok - 266 862,34 zł, na 2023 rok - 374 368,00 zł, na **2024 rok - 479 434,00 zł**, na 2025 rok - 496 307,00 zł, na 2026 rok - 513 887,00 zł.

Przyjęcia Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Kostrzyn. Do liczącego ponad 100 stron dokumentu odsyłamy na gminny portal esesja.

Nadania nazwy drodze wewnętrznej w Gwiazdowie. Istniejącą drogę wewnętrzną, usytuowaną na działce nr 1210, nazwano św. Antoniego.

Nadania nazw drogom wewnętrznym w Trzoku. Na terenie tej wsi pojawiło się pięć „optymistycznych” ulic: Radosna, Życzliwa, Serdeczna, Przyjazna oraz Pogodna.

Zasięgnięcia od Komendanta Wojewódzkiego Policji w Poznaniu informacji o kandydacie na ławnika. Wskazanym kandydatem jest Wanda Grażyna Kowalska.

Przyjęcia Rocznego Programu Współpracy Gminy Kostrzyn z Organizacjami Pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na 2024 rok. „W 2024 roku na realizację zadań publicznych objętych niniejszym programem prognozuje się kwotę w wysokości 590 tysięcy złotych. Środki zabezpieczone zostaną w budżecie Gminy Kostrzyn na 2024 rok - czytamy w planie programu.
Artykuł powstał na podstawie portalu kostrzyn.esesja.pl

Jakub Czubak jakiego nie znaliście

Tym razem na rozmowę udaliśmy się poza gminę Kostrzyn. Spotykamy się z kimś, kto w przeszłości gościł nieraz na naszych łamach. Wówczas jako właściciel niezwykle lekkiego pióra, kronikarz życia Gwiazdowa i okolic, jeden z motorów napędowych grupy Rozpoznawalni, twórców „Rockowych Andrzejek”, dziś w roli naszego rozmówcy. I to rozmówcy niezwykle, człowieka, w którym życie niedawno na dobrą sprawę ustało. Jego organizm jednak się nie poddał, choć przyplacił to amputacją części rąk i nóg (o tym co wydarzyło się na życiowej drodze Jakuba informowaliśmy w poprzednich wydaniach „Echa”). A nade wszystko naszego kolegi.

Mijamy pierwszy z budynków szpitalnego kompleksu, na zewnątrz trwają intensywne prace remontowo-budowlane, mozolnie pokonujemy schody w kolejnym z bloków, wchodzimy w długi korytarz, drugie drzwi po lewej, pokój numer 105, a w nim czekający już na nas Kuba Czubak. Tym razem w towarzystwie mamy oraz brata Dominika, osób, które jako pierwsze podjęły walkę o jego powrót do zdrowia. Z oddziału ruszamy po kawę, a z baru, okrężną drogą na dość rozległe i przy dobrej pogodzie przyjemne i całkiem zadbane patio. Kuba porusza się na wózku sprawnie, my w jego towarzystwie przemierzamy znane jemu zakamarki szpitala. W trakcie wędrówki po lecznicy Kuba wita się z wszystkimi, jakby znali się od wieków, pozdrawia pielęgniarki i personel medyczny, zagaduje odwiedzających i pana w barze. Nie da się nie zauważyć, że jest osobą lubianą i towarzyską, taką samą jak przed chorobą.



„Echo”: Ledwo zdążyliśmy. Spotykamy Cię prawie ostatniego dnia twojego pobytu w zakładzie opiekuńczo-leczniczym i rehabilitacji medycznej na ul. Mogileńskiej w Poznaniu. Nie zapytamy co słychać, ale raczej co dalej?

Jakub Czubak: Na krótko wracam do Gwiazdowa, a potem czeka mnie dalsza część rehabilitacji. Bardzo się cieszę, że do mnie przyjechaliście, bo wiem, że w cyklu „wywiady” rozmawiacie z osobami wyjątkowymi. Ja jestem wyjątkowo, ale pokrzywdzony przez los.

Na początku niechętnie odnosiłem się do upubliczniania mojej historii, ale po konsultacji z Dominikiem, moim najstarszym bratem, uznaliśmy, że również w taki sposób trzeba szukać pomocy. Wszyscy wiemy, że sprzęt medyczny jest, jak na polskie realia, niezwykle drogi a także często niedostępny dla przeciętnego Kowalskiego.

Z perspektywy czasu wiem także, że wiele osób chciało się dowiedzieć, co słychać u Kuby i odwrotnie zresztą także.

„Echo”: Zdziwił Cię organizacyjny i finansowy sukces lipcowej imprezy dedykowanej Tobie?

JCz: Powiedzieć, że zaskoczył pozytywnie, to nic nie powiedzieć. Festyn, którego inicjatorami byli Bożena i Józef z Bajdocji, Szymon Nadolny a z czasem dziesiątki osób, muzycy, tancerze, przedstawiciele kostrzyńskich stowarzyszeń, pracownicy instytucji miejsko-gminnych przybrał wymiar wręcz niespotykany. Oni wszyscy przygotowali coś, czego moim zdaniem dotychczas w naszej gminie nie było - radosną kwestę na rzecz smutnej sprawy. Była to z pewnością zasługa słonecznej tamtego dnia pogody, atrakcyjności programu, lokacji festynu, skutecznej konferansjerki prowadzącego Łukasza Szala no i oczywiście tłumów mieszkańców, którzy odpowiedzieli na zaproszenie organizatorów.

Fenomen tej kwesty, a także innych ciut tylko mniejszych czy fantazja znanych nie miały końca (Paweł zbierał w Tarnowie złom, koleżanki i sołtysi podczas wiejskich imprez integracyjnych także kwestowali,

Qukiernia Rubis

**OFERUJEMY RÓŻNEGO RODZAJU:
ciastka i placki, torty okolicznościowe
i fototorty, personalizowane ciasteczka**

ROGALE ŚWIĘTOMARCIŃSKIE

Z CERTYFIKATEM



Zapraszamy:

- pon. - pt. 8:00-17:00

- sob. 8:00-15:00

- niedz. 10:00-14:00



**Kostrzyn, ul. Kopernika 15
tel. 509 782 127**

e-mail: jerzy.rubis@wp.pl facebook

MONTAŻ OGRODZEŃ BETONOWYCH

FURTKI, PRZĘSŁA BRAMY

MYCIE I IMPREGNACJA

OGRODZEŃ I KOSTKI

UKŁADANIE KOSTKI

BRUKOWEJ

WIATY DREWNIANE, GARAŻE

USŁUGI KOPARKĄ

- WYBURZENIA, SZAMBA



513 123 221

SOK NATURALNY 100%



BEZ KONSERWANTÓW, BARWNIKÓW
ORAZ WODY, TŁOCZONY NA ZIMNO
ZE ŚWIEŻYCH
OWOCÓW I WARZYSZ

Dzięki specjalnej technologii opakowań
BAG-IN-BOX oraz łagodnej pasteryzacji
sok pozostaje świeży przez 14 dni po otwarciu
przechowywany w warunkach chłodniczych, gdy kranik jest
zawsze zalany sokiem.

Oferujemy kartony o poj. 3 L i 5 L o smaku:

- jabłkowym
- jabłkowo-marchwiowym
- jabłkowo-buraczkowym
- jabłkowo-truskawkowym

WYSTAWIAMY
FAKTURY VAT

Soki naturalne uodparniają organizm, są niskokaloryczne,
dostarczają wiele witamin i poprawiają koloryt skóry.

SOK POL Trzek, ul. Dębowa 5, 62-025 Kostrzyn
tel. 61 8978-213, kom. 698-099-887
Przędak Małgorzata www.zdrowesoki.com.pl



DAMSKO - MĘSKIE

Fryzjerstwo

Dominika Przybysz

Kostrzyn, ul. Wrzesińska 1A
(NAPRZECIWKO PRZEDSZKOLA
KUBUSZ PUCHATEK)

tel. 723-416-245

- STRYŻENIE, MODELOWANIE, BALEJAGE, KOLORYZACJA
 - MĘSKA KOLORYZACJA I PIELĘGNACJA BRODY
 - ZAGĘSZCZANIE I PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW
 - KERATYNOWE WYGŁADZANIE I ODBUDOWA WŁOSÓW
- ZAPRASZAMY

REGENERACJA



- SIŁOWNIKÓW
- PODNOŚNIKÓW
- AMORTYZATORÓW
- WÓZKÓW PALETOWYCH

AM-TEL tel. 48 608-441-493

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH

Przybylska Elżbieta

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM

tel. 606 875 005

62-025 Kostrzyn, ul. Świerkowskich 2

wspólnie pomogli przyjaciele z Rady Miejskiej).
Pomysłowość, hojność, dobroduszość mieszkańców naszej gminy
dały mi ogromnego, pozytywnego kopa i pokazały jednocześnie, co
znaczy wspólnota.

Nie ukrywam, że przez wiele lat byłem osobą mocno zaangażowaną
społecznie, nawiązując mnóstwo relacji z kostrzynianami i życząc
każdemu, kto ma podobne inklinacje, żeby nie wstrzymywał swojej
życiowej energii chociażby ze względów pragmatycznych.

„Echo”: **Narodziła się Barejowska świecka tradycja
pomocy...**

JCz: Sołtyska mojej rodzinnej wsi, Honorata Galuba-
- Andrzejczak prowadziła aukcję internetową, dzięki której nie dość,
że zebrano spore środki na protezę, to jeszcze wiele osób nawiązało
wspaniałe relacje między sobą. Dziś już wiem, że czasem
najtragiczniejsze okoliczności pokazują, że prawdziwych przyjaciół
poznaje się w biedzie.

„Echo”: **Na przełomie września i października mija
sześć tygodni odkąd jesteś w miejscu, w którym się spotykamy,
a jednocześnie czwarty miesiąc od kiedy dopadła Cię ta
wycieńczająca i podstępna choroba (a nawet kilka), która
dorosłych raczej nie spotyka. Z idei altruizmu wracasz do prozy
życia...**

JCz: W przeciągu miesiąca powinienem mieć gotowe cztery
protezy, zarówno rąk, ale przede wszystkim nóg - wspólnie z rodziną
wybraliśmy sprzęt z tzw. średniego segmentu cenowego. Wszystko
to także dzięki akcjom i zbiórkom, które odbywały się przez ostatnie
tygodnie. Obiecuję z tego miejsca, że na jednej z protez z pewnością
będzie widnieć herb Kostrzyna jako podziękowanie i pamięć
o współdarczyńcach za umożliwienie mi powrotu do życia.

„Echo”: **Zdaje się, że słowo dziękuje mógłbyś
wypowiadać nieustannie?**

JCz: Gdyż wsparcie wielu osób zaskoczyło mnie w sposób
wręcz nie do opisanie. I nie chodzi tutaj tylko o wymiar finansowy. Siła,
którą czerpie się z życzliwości innych, jest równie ważna jak dobra
materialne. Odwiedziło mnie tyle osób, które nawet na chwilę nie dały
zważać w powrót do najwyższej sprawności. Nie mogę zapominać
także o rodzinie i najbliższych znajomych. Dziś czuję się jakbym tylko
zmieniał obuwie.

Wracając do rehabilitacji, dodam, że kolejnym - po otrzymaniu protez
- etapem będzie następny i zapewne długi czas rehabilitacji.

„Echo”: **Wierzysz w to, że będziesz samodzielnie
chodzić, a w konsekwencji staniesz się aktywny zawodowo?**

JCz: Po ulicach tak, w domu będę poruszać się głównie na
wózku. Tak sądzę. Oprócz świadczenia z Zakładu Ubezpieczeń
Społecznych będę z pewnością zabiegać o prace społeczne - mam
wszak wiele dobroci do oddania, a przy okazji mam zamiar
utrzymywać samego siebie.

A co do przyszłości? Raczej zakładam, niż planuję. Codziennosc
może naprawdę wiele rzeczy zweryfikować, co wiem doskonale po
sobie. Tu i teraz każę natomiast działać.

„Echo”: **Masz pretensje do losu za to, co Cię spotkało?**

JCz: Dopiero za chwilę będę czuć konsekwencje choroby,
gdy będę włączać się do normalnego życia. W bilansie zysków i strat
na pewno będzie wiele plusów, jak na przykład zatrzymanie pędu
życiowego, odnowienie wielu relacji. Będzie zapewne i czas
prawdziwego cierpienia.

„Echo”: **Cisnie Ci się na usta jakieś przesłanie?**

JCz: Przede wszystkim chciałbym powiedzieć wszystkim,
aby jako ludzie pogodzili się między sobą, nie rozpamiętywali
przeszłości, pojednali się z tymi, z którymi są poróżnieni. To wszystko
daje mnóstwo siły na nowy, lepszy start.

„Echo”: **Spotkamy się zapewne kolejny raz
w Gwiazdowie, gdzie pojawisz się po ponad czterech miesiącach
gigantycznego bagażu przeżyć?**

JCz: Może to dziwne, ale przed początkiem spotkania
z wami zastanawiałem się, jak miałbym je zakończyć i podziękować
za dobroć i emocjonalne wsparcie a także za pomoc materialną, która
zawsząd na mnie spływała. Wykorzystując łamy, chciałbym się
wszystkim pokłonić. Tym, którzy byli dla mnie tak życzliwi.
Gwarantuję, że zrobię wszystko, by to odrobić. Wierzącym pragnę
przekazać informację, że już niebawem zostanie odprawiona Msza
święta dziękczynna w intencji dobroczyńców przez wybitnego
kapłana środowisk ludzi chorych ks. Ryszarda.

Dodam także, że moim zamiarem jest, podobnie jak przed chorobą,
usamodzielnienie się na tyle, żeby wrócić do swojego, przy-
stosowanego oczywiście dla osoby niepełnosprawnej mieszkania.

Wizytę Kubie Czubakowi w ośrodku rehabilitacyjnym 29 września złożyli
Paweł Kaczmarek oraz Zbigniew Kruszona

DAWEX

 TECHNIKA OKIENNA

**OKNA PCV ALU
ROLETY ZEWNĘTRZNE
ŻALUZJE ZEWNĘTRZNE
FASADY
DRZWI
PARAPETY**



PRODUCENT MOSKITIER:



- OKIENNYCH
- DRZWIOWYCH
- PRZESUWNYCH



+48 667 939 316

e-mail: dawex.28@wp.pl



**MIESZALNIA
FARB SAMOCHODOWYCH**

- NABIJANIE AEROZOLI
- POMIAR
SPEKTROFOTOMETRYCZNY
- MATERIAŁY LAKIERNICZE

ul. Kazimierza Wielkiego 5
62-025 Kostrzyn

tel. 500 767 774, 795 478 362

MEBLE

- krzesła ok. 100 wzorów
- stoły (typowe i na wymiar)
- ławostoły, stoliki, witryny
- narożniki, kanapy, fotele



Zapraszamy: Kostrzyn
pn. - pt. 9.00 - 17.00 ul. Grunwaldzka 46
sob. 9.00 - 13.00 tel. 606-237-939

www.tommul.prv.pl

 **InfoKostrzyn.pl**

gminny portal informacyjny

..:InfoKostrzyn.pl->gminny portal informacyjny
zaprasza:

www.infokostrzyn.pl



SŁONECZKO

www.przedszkole-sloneczko.com.pl

**NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI**

Zapraszamy:

KOSTRZYN, ul. Śląska 8

tel. 61-855-15-39, kom. 604-497-446

SIEKIERKI, ul. Klonowa 10

tel. 731-418-469

PRZEDSZKOLE

NIEPUBLICZNE



KUBUS

PUCHATEK

Kostrzyn, ul. ŚREDZKA 2

Wszystkie informacje:

tel. **661 665 716** oraz na **fb**

Zapraszamy do zapisu dzieci:
trzy, cztero, pięć, sześćoletnich oraz maluszków.

Gwarantujemy wspaniałą kadrę oraz bardzo atrakcyjne ceny przez cały okres uczęszczania dziecka do Przedszkola.

W RAMACH CZESNEGO oferujemy:
zajęcia edukacyjne, wyżywienie, rytmikę, katechezę,
j. angielski, materiały plastyczne na cały rok.
Pozostałe zajęcia za symboliczną kwotę.
NIE POBIERAMY WPISOWEGO!!!

WIADOMOŚCI STRAŻACKIE

Kronika kolejnych wyjazdów strażaków z gminy Kostrzyn

5 września - w godzinach popołudniowych druhowie z OSP Kostrzyn zostali wezwani do neutralizacji plamy ropopochodnej wzdłuż ulic Warszawskiej i Powstańców Wielkopolskich na obszarze naszego miasta.

6 września - miejscy strażacy interweniowali dwukrotnie. Tuż po godzinie 9 zastęp kostrzyńskiej jednostki został zadysponowany przez Stanowisko Kierowania Komendanta Miejskiego do wypadku drogowego z udziałem dwóch samochodów ciężarowych. Do zdarzenia doszło na trasie S5 w kierunku Poznania, na wysokości miejscowości Trzek, pomiędzy wężłami Strumiany a Kleszczewa. Auto ciężarowe najechało na tył drugiego pojazdu ciężarowego, przewożącego kruszywo. W wyniku zdarzenia jeden z kierowców został poszkodowany i przetransportowany do szpitala przez Zespół Ratownictwa Medycznego. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu pomocy poszkodowanemu i neutralizacji płynów eksploatacyjnych. W akcji uczestniczyły także OSP Kleszczewa, JRG6 Poznań, Zespół Ratownictwa Medycznego oraz Policja.

W drodze powrotnej do jednostki druhowie zostali przekierowani do Tarnowa, gdzie w ewakuacji budynku świetlicy wiejskiej zadomowiły się szerszenie.

7 września - zastęp kostrzyńskiej jednostki został wezwany do Siekierk Wielkich w celu usunięcia suchego, uszkodzonego drzewa, które znajdowało się na terenie placu zabaw i stwarzało zagrożenie dla przebywających tam dzieci.

9 września - przedstawiciele kostrzyńskiej jednostki uczestniczyli w jubileuszu 120. lecia powstania Ochotniczej Straży Pożarnej w Gowarzewie.

10 września - druhowie wyruszyli do usunięcia gniazda owadów błonkoskrzydłych w Gwiazdowie.

11 września - jednostka OSP Kostrzyn zadysponowana została do neutralizacji plamy ropopochodnej na ulicy Żniwej w naszym mieście.

15 września - miejskich druhow wezwano na ulicę Topolową w Kostrzynie, gdzie doszło do zwarcia instalacji na słupie energetycznym. Działania kostrzyńskich strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. W akcji uczestniczyło również Pogotowie Energetyczne.

16 września - na terenach Cegielni w Iwnie odbyły się warsztaty doskonalące, w których udział wzięły jednostki OSP z Kostrzyna, Gułtów, Gowarzewa, Kleszczewa oraz JRG nr 3 Komendy Miejskiej PSP w Poznaniu.

Warsztaty rozpoczęły się od wykładu poświęconego zarządzaniu powietrzem w sprzęcie izolującym drogi oddechowe ratowników podczas prowadzenia działań gaśniczych w strefie zadymienia. Następnie uczestnicy warsztatów podzieleni na trzy grupy brali udział w przygotowanych wcześniej epizodach, których tematem przewodnim było szeroko rozumiane ratownictwo techniczne oraz zarządzanie powietrzem w wersji praktycznej. Organizatorzy szkolenia składają serdeczne podziękowania Panu Szymonowi Nadolnemu za udostępnienie terenu oraz firmie „Pineccy” za przekazanie wraków samochodów osobowych na potrzeby warsztatów.

17 września - druhowie brali udział w uroczystości patriotycznej na polanie w lesie nieopodal Janowa.

18 września - strażacy z Kostrzyna oraz Kleszczewa wyjechali do pożaru auta osobowego na drodze serwisowej S5 w miejscowości Trzek.



W Poznaniu i całej Aglomeracji Poznańskiej ceni się pracowitość i przedsiębiorczość. Tu ludzie pracują w firmach z kapitałem niemieckim i międzynarodowym, świadczą usługi dla zagranicznych kontrahentów, handlują z Zachodem, nie mają kompleksów. Są Polakami i Europejczykami. Nie proszą o zasiłki i kolejne „plusy”, tylko o to, żeby Państwo im nie przeszkadzało. Nie zmieniało co chwilę przepisów (jak Polski Ład, dotacje dla fotowoltaiki), aby potrafiło opanować inflację i koszty energii. Aby obywatel mógł polegać na publicznej służbie zdrowia, a publiczna szkoła dawała dobre wykształcenie, samemu będąc dobrym pracodawcą dla nauczycieli. Potrzebują przewidywalności i stabilizacji, opanowania inflacji, a nie wiecznych wojenek ideologicznych. O tym będą te wybory.

Nazywam się Michał Gniatkowski. Zająłem się polityką wtedy, gdy stwierdziłem, że ona za mocno zajmuje się mną... Próby całkowitego upartyjnienia prokuratury, sądownictwa, wojska, policji, telewizji publicznej. Dalszy regres służby zdrowia i edukacji. Permanentny konflikt z Unią Europejską i Niemcami - naszym głównym partnerem gospodarczym... Obudził się we mnie społecznik. Zarazem uznałem, „tak na chłodno”, że jako doświadczony prawnik, przedsiębiorca, mąż i ojciec – po prostu nadaję się do tego, żeby wnieść coś pozytywnego do polskiej polityki.

Jestem Wielkopolaninem, pochodzę z małej miejscowości między Gniezmem a Wrześnią. Do niedawna mieszkałem w Siekierkach Wielkich, a obecnie mieszkam w Swarzędzu. Przez kilka lat byłem członkiem zarządu KKS 1922 Lechia Kostrzyn. Jestem jednym z założycieli klubu fitness „Lokomotive” w Kostrzynie. Jestem pierwszym człowiekiem z wyższym wykształceniem w rodzinie. Realistą i marzycielem w jednej osobie. Człowiekiem ceniącym pracę organiczną i dobrą robotę. Prawnikiem, przedsiębiorcą, mężem, ojcem, przedstawicielem klasy średniej. To czego się podejmę - realizuję zgodnie z planem. Obojętnie czy chodzi o studia, kancelarię, klub fitness, szkółkę piłkarską czy rodzinę. W takiej sytuacji, w jakiej jest teraz Polska, nie mogę dalej uznawać, że „mnie to nie dotyczy”. Pani, Pana, Ciebie - też TO dotyczy.

Proszę o głos 15 października.

TRZECIA DROGA

Polska 2050
Szymona Hołowni

NR 6 OKRĘG 39
Lista nr 2 (Poznań i powiat poznański)

Michał Gniatkowski

Twój sąsiad w Sejmie

Sfinansował Koalicyjny Komitet Wyborczy Trzecia Droga Polska 2050 Szymona Hołowni - Polskie Stronnictwo Ludowe

Na miejscu zdarzenia pracowały także Patrol S5 oraz Policja.

21 września w wieku 59 lat zmarł wieloletni strażak, związany z OSP Kostrzyn oraz OSP Gułtowy, były komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej we Wrześni a także były komendant Gminny OSP, bryg. w st. spocz. Robert Wojtkowiak. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 27 września.

Redakcja „Echa” składa w tym miejscu kondolencje rodzinie i przyjaciółom zmarłego. Cześć Jego pamięci!

W przedostatni weekend września kostrzyńscy druhowie uczestniczyli w 29. Zlocie Młodzieży Szkolnych Kół PCK w Straduniu, gdzie pod ich okiem młodzi adepci ćwiczyli wszelkie formy udzielania pomocy w różnych wypadkach i sytuacjach.

1 października - strażacy interweniowali dwukrotnie. Przed godziną 10 rano otrzymali wezwanie do Siekierok Wielkich, gdyż w kościele załączył się monitoring pożarowy.

Natomiast krótko przed g. 16 zastęp kostrzyńskiej jednostki został zadysponowany do Iwna. Interwencja związana była z kotem. Zwierzę weszło na drzewo i nie potrafiło samodzielnie zejść.

Źródło i foto: 998 OSP Kostrzyn-Alarmowo

Takie sobie kostrzyńskie lato

Tym razem nam się w Polsce poszczęściło. Miesiące letnie oszczędziły nam cierpienie związanych z wysoką temperaturą. **Lipiec**, podobnie jak i **sierpień** zakończyły się ze średnią 1,5°C powyżej normy wieloletniej. W Kostrzynie w lipcu były tylko cztery dni upalne, czyli z temperaturą 30°C lub więcej a w sierpniu sześć. Wiele wieczorów mogliśmy zaliczyć wręcz do dość chłodnych. Deszczu w lipcu było prawie w normie, natomiast sierpień był bardzo deszczowy (200% normy i aż 15 dni z opadami).

Niestety, inaczej było w skali globalnej. Klimatolodzy policzyli, że lipiec okazał się najcieplejszym miesiącem w historii pod względem bezwzględnej średniej globalnej temperatury. Oszacowali, że tak ciepłego miesiąca nie zarejestrowano na Ziemi od 120 tysięcy lat. Doświadczył tego piszący ten artykuł przebywając w lipcu w Grecji, gdzie w temperaturze 39°C w cieniu to nawet dłuższa jazda skuterem była niemożliwa. Z greckiego Rodos musiało uciekać niemal 20 tys. osób, na Korfu dwa tysiące osób zostało przeniesionych w bezpieczniejsze miejsca z powodu powstałych pożarów. Takie tytuły można było znaleźć w lipcowych mediach: „Gigantyczny piec”

nad Morzem Śródziemnym, „Wstrząsające rekordy upału”, „W południową Europę uderzył Charon, a temperatura może zbliżyć się do absolutnego rekordu ciepła naszego kontynentu”, „Rekordowy upał w Rzymie, gdzie słupki rtęci poszybowały do 43 st. C”, „Niezwyczajny i rekordowy żar, miejscami przekraczający 50 st. C, atakuje zachodnie i południowe Stany Zjednoczone oraz Chiny”. Wracając do Grecji, to nie koniec nieszczęść dla tej przepięknej części Europy. Środkową Helladę we wrześniu nawiedziły deszczowe oberwania chmur, które spowodowały błyskawiczny spływ wody ze spieczonej gleby i katastrofalne powodzie. Także i w Kostrzynie tegoroczny **wrzesień** zapisze się w historii pomiarów pogodowych, ponieważ tak ciepło o tej porze roku jeszcze nigdy nie było. Mamy nowy rekord: 5,2°C powyżej normy! To był także najgorętszy wrzesień w historii pomiarów meteorologicznych w Polsce! Dotychczas najwyższe temperatury przyniósł wrzesień w 1999 r., ale anomalia wyniosła wówczas „zaledwie” 2,56°C. Niestety, doświadczyliśmy także znikomego opadu deszczu. Coś się niedobrego dzieje...

Paweł Kubiak

Gwiazdzisty rajd rowerowy Gminy Kostrzyn 2023

W dniu 23 września odbyła się druga edycja Gwiazdzistego Rajdu Rowerowego Gminy Kostrzyn. Przedsięwzięcie zostało zorganizowane przez Stowarzyszenie „Towarzystwo Miłośników Ziemi Kostrzyńskiej” oraz Sołectwa Gminy Kostrzyn: Klony, Siedlec, Strumiany, Sokolniki, Wróblewo, Trzek i Czerlejko przy dużym wsparciu Urzędu Miejskiego w Kostrzynie. Wzorem roku ubiegłego było to wydarzenie o charakterze rekreacyjno-edukacyjnym, w ramach którego aktywnie spędziliśmy wolny czas w powiązaniu z przybliżeniem ważnego wydarzenia historycznego dla lokalnej społeczności. Aktywne spędzanie czasu polegało na wycieczce rowerowej, która miała charakter gwiazdzistego rajdu, czyli podążaniu rowerzystów z różnych punktów startowych do jednego miejsca docelowego. Rowerzyści wystartowali ponownie z Klon, Wróblewa, Siedla i Strumian, a punktem końcowym był wigwam w drążgowskim lesie. Zapisani wcześniej uczestnicy potwierdzali obecność, otrzymywali pakiety startowe z wodą, przekąską i gadżetami oraz informacje na temat trasy, która była zabezpieczona przez strażaków z OSP Kostrzyn.

Producent odzieży specjalistycznej dla służb mundurowych (policja, wojsko, straż pożarna) oraz innej konfekcji tekstylnej poszukuje do pracy osób na stanowisko:

- KRAWCOWA

- POMOC KRAWCOWEJ / WYKAŃCZALNIA

Oferujemy:

- pracę na pełen etat
- motywacyjny – akordowy system wynagrodzeń

Wymagania:

- doświadczenie zawodowe w szyciu odzieży,
- poczucie estetyki i wysoki poziom samokontroli,
- dokładność, obowiązkowość i dyspozycyjność,
- umiejętność pracy w zespole

Kontakt i miejsce pracy:

MILENA BIS Sp. z o.o.,

62-025 Kostrzyn, ul. Cmentarna 6

TEL. 61 818 85 84, e-mail: biuro@milenabis.com

Chętnie zatrudnimy osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności!

Możliwy transport do i z miejsca pracy!

Виробник спецодягу для силових служб (поліція, армія, пожежна команда) та інших текстильних виробів шукає людей на посаду:

- кравець

- ДОПОМОГА кравець/ ОТК

Ми пропонуємо:

- повний робочий день
- стимулююче – відрядна система оплати праці

Вимоги:

- професійний досвід пошиття одягу,
 - почуття естетики та високий рівень самоконтролю,
 - точність, оперативність і доступність,
 - вміння працювати в команді
- Контакти та місце роботи:

Контакти та місце роботи:

MILENA BIS sp. z o.o.

62-025 Kostrzyn, ul. Cmentarna 6

TEL. 61 818 85 84, e-mail: biuro@milenabis.com

Ми раді прийняти на роботу людей з листком інвалідності!

Можливий транспорт до місця роботи та з місця!

Grupy były prowadzone przez znających trasę przewodników. Długość odcinków wahała się od kilkunastu do ponad 20 km. Ważnym wydarzeniem historycznym dla tegorocznego rajdu był zrzut



broni w Janowie z 43 r., którego 80 rocznicę w tym roku obchodzimy. W związku z tym każda z tras prowadziła przez miejsce upamiętniające tę historię, które znajduje się w lesie w pobliżu Węgierskiego, gdzie

uczestnicy rajdu złożyli symboliczne znicze. Po dotarciu do wigwamu każdy uczestnik miał duży wybór w uzupełnieniu kalorii spalonych na trasie: była grochówka, kielbasa do własnoręcznego upieczenia na ognisku, chleb ze smalcem i ogórkiem oraz różnego rodzaju słodkości w postaci domowych wypieków. Po posiłku Katarzyna Jakubowska z Towarzystwa Miłośników Ziemi Kostrzyńskiej przedstawiła uczestnikom prelekcję swojego autorstwa - związaną z merytoryczną częścią rajdu - zrzutem broni w Janowie w 1943 roku. Na podstawie wiedzy zdobytej dzięki wykładowi przeprowadzony został konkurs z nagrodami. Końcowym akcentem było losowanie nagród wśród wszystkich uczestników. Przez cały pobyt w wigwamie towarzyszyła rowerzystom muzyka grana przez zespół na żywo. Gościem honorowym wydarzenia był Pan Kazimierz Matysek - nasz regionalista.

Sponsorami rajdu byli: Ewa Cichy Almi Decor, Leszek Niemczal Gospodarstwo Rolne, Anita Niemier Kosmetologia i Wizaż, Grażyna i Grzegorz Pytlas - Restauracja Greys, Baba Barber Shop Agnieszka Niemier, KK Warkoczyńscy Truskawki, Gospodarstwo Rolne Tomasz Pokrop, Iwona Darek Nawrowscy - Napena - środki ochrony roślin, Krzysztof Ziętek Chłodnictwo, Zuzanna Pokrop-Dobrzycka Fotografia Rodzinna, Gospodarstwo Szkółkarskie Anna Pawelec, Eco Smak Małgorzata Jabłońska, firma Prote - technologia dla środowiska, Lotnisko Leszno oraz salon fryzjerski „Montownia kłaków”. Specjalne podziękowania dla Arletty Mroczkowskiej i Katarzyny Pietruszewskiej oraz Jakuba Witkowskiego wraz z Kołem Łowieckim „Hubert” za udostępnienie wigwamu.

W organizacji rajdu uczestniczyli z ramienia Towarzystwa Miłośników Ziemi Kostrzyńskiej Prezes stowarzyszenia Ada Niemier-Pokrop, Barbara Jaskuła, Karolina Mroczkowska-Pawelec i Katarzyna Jakubowska. Organizatorzy z sołectw to sołtysi Maria Przybylska, Danuta Goździcka, Dorota Jadowska, Ewelina Kaszowska, Agnieszka Piaskowska, Tomasz Wiśniewski i Waldemar Kukuła wspierani przez radnego Piotra Kotarskiego, Małgorzatę Baran, Teresę Kozłowicz, Jolantę Wolniewicz, Tosię Zielińską, Małgorzatę

Hapon, Danielę Gorazd, Monikę Józwiak, Sylwii Machowską, Rafała Kowalczyka oraz Sołtys Gwiazdowa Honoratę Galubę-Andrzejczak. Ze strony Urzędu Miejskiego organizację rajdu wspierał z-ca kierownika Wydziału Oświaty, Promocji i Sportu Łukasz Szał. Zabezpieczyli wyznaczone odcinki trasy strażacy z OSP Kostrzyn pod dowództwem Zdzisława Kruszony - koordynował radny Mikołaj Stasiński. Nad całym przebiegiem rajdu czuwali funkcjonariusze Policji z Komisariatu w Kostrzynie, sierż. sztab. Patrycja Krotofil oraz asp. sztab. Tomasz Kasprzak. Wszystkim wpierającym organizację rajdu, sponsorom oraz dbającym o bezpieczeństwo uczestników serdecznie dziękujemy. Następną edycją w przyszłym roku, na którą wszystkich już dziś zapraszamy.

Waldemar Kukuła, sołtys Czerlejnka,
członek Towarzystwa Miłośników Ziemi Kostrzyńskiej

Warsztaty ekologiczne „Zielono mi”. Podsumowanie Projektu Aktywne Sołectwa LGD 2023 w Czerlejnku

W sobotnie przedpołudnie 30 września po raz ostatni spotkali się uczestnicy projektu „Od nas zależy planety przyszłość - wspólnie zadbamy o środowisko” realizowanego przez Sołectwo Czerlejnko w ramach „Aktywnych Sołectw LGD 2023”.

Było to wyjątkowe spotkanie - przede wszystkim zawitały do nas całe rodziny, które spędziły czas bardzo aktywnie, pomagając uczynić teren przy świetlicy bardziej ekologicznym i przyjaznym owadom. Tego dnia wspólnie posadziliśmy jesienne kwiaty w przygotowanych na ten cel przepięknych donicach. Zostały również dokończone prace przy domkach dla owadów, które wypełniliśmy naturalnymi materiałami - korą, szyszkami czy kawałkami drewna. Na koniec wspólnie z naszą Panią Ewą posadziliśmy kolejne rośliny na skalniaku oraz w jego bezpośrednim sąsiedztwie. Nasze prace zwińczyło wysianie wieloletniej łączki kwietnej przyjaznej owadom zapyłającym i motyłom, która pięknie wzejdzie nam na wiosnę. W przyszłości na pewno zadbamy, by nadal rozwijać potencjał tego miejsca.

Spotkanie było okazją do podsumowania projektu. Świetną formą sprawdzenia wiedzy pozyskanej przez uczestników w czasie naszych wydarzeń był quiz ekologiczno-przyrodniczy, przygotowany w wariantach dla dzieci oraz dorosłych. Należy przyznać, że młodszy uczestnicy poradzili sobie z zadaniem celująco - odpowiedzi z maksymalną ilością punktów było tak wiele, że musieliśmy wyłonić laureatów drogą losowania. Quiz dla dorosłych sprawił nieco trudności, jednak znaleźli się śmiałkowie, którym zabrakło 1-2 pkt., aby uzyskać maksymalny wynik. Również oni otrzymali nagrody i pamiątkowe upominki.

Podczas spotkania zostały nagrodzone drużyny, które najlepiej

HB med
Gabinety lekarskie

62-025 KOSTRZYN
ul. Kilińskiego 9
REJESTRACJA
TELEFONICZNA
W GODZINACH 11.00 - 18.00
tel. 731-411-811
www.gabinety-hbmed.pl

LABORATORIUM

Czynne:

poniedziałki, środy i piątki w godz. 9.00 - 10.30
a także w soboty po uzgodnieniu.

Pobrania indywidualne po uzgodnieniu.

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

Aparaty słuchowe - NFZ

RADIOLOG lek. med. Dariusz Odbieżałek

ORTOPEDA lek. med. Krzysztof Kubiak

ENDOKRYNOLOG lek. med. Agata Wierciachowicz

LARYNGOLOG lek. med. Zbigniew Lewandowski

NEUROLOG lek. med. Anna Filipowicz

DERMATOLOG lek. med. Kinga Adamska

KARDIOLOG lek. med. Adam Pająk

UROLOG lek. med. Radosław Biernacki

GINEKOLOG POŁOŻNIK lek. med. Ewa Kolasa-Guglas

lek. med. Bogna Guglas-Bochyńska

lek. med. Hubert Bochyński

Serdecznie zapraszamy do umawiania wizyt z naszymi lekarzami

PRYWATNY GABINET DIAGNOSTYCZNY USG

USG - piersi, tarczycy, jamy brzusznej, ślinianek, jąder, szyi

USG - Doppler tętnic i żył kończyn dolnych i górnych

USG - Doppler tętnic szyjnych i kręgowych

Holter - EKG, Holter - ciśnieniowy KTG, EKG

BADANIE ECHO SERCA

wywiązały się z zadań podczas naszej sierpniowej Rodzinnej Gry Terenowej „Leśna Przygoda”. Nagrody, które powędrowały do trzech drużyn, otrzymały zespoły:

- „Kostrzyńskie Krasnale”,
- „Przestraszone Sowy”,
- „Wiewiórki”.

Decyzją jury została przyznana również nagroda specjalna, która w najbliższych dniach powędruje do drużyny „Dzikich Dzików 2”.

Nagrody otrzymali również najaktywniejsi uczestnicy spotkań - trójka naszych milusińskich wzięła udział we wszystkich odsłonach cyklu - upominki powędrowały do Hani S. oraz Julii i Kingi K.

Jesteśmy pewni, że dzięki naszym spotkaniom udało się obudzić w uczestnikach zainteresowanie ekologią i przyrodą, a przede wszystkim podpowiedzieć rozwiązania wspierające Planetę Ziemię, które możemy zastosować naprawdę zerowym nakładem kosztów w swoich domach. We wszystkich projektach uczestniczyło blisko 150 osób - dzieci, rodziców oraz seniorów.

Dziękujemy Wam za przybycie, za waszą aktywność, za pożytecznie i wspólnie spędzony czas. Dziękujemy Panu Władysławowi Matuszewskiemu za przyrodnicze inspiracje i bycie naszym przewodnikiem podczas całego cyklu wydarzeń, Pani Justynie i Maciejowi za pomoc przy wykonaniu przepięknych donic i domków dla owadów, Pani Ewie za okazane wsparcie przy skalniakowych pracach. Szczególne podziękowanie kierujemy do Pani Justyny za przygotowanie przepysznej jesiennej poczęstunku - własnoręcznie zrobionego kremu z dyni oraz członków Rady Sołeckiej i wszystkich, których praca wsparła całość przedsięwzięcia.

Projekt został zrealizowany w całości ze środków pozyskanych z Lokalnej Grupy Działania „Trakt Piastów” w ramach działania „Aktywne Sołectwa LGD 2023”. Beneficjentem projektu i jego organizatorem była Rada Sołecka i Sołtys wsi Czerlejno.

sołtys Agnieszka Augustyn

Różaniec do granic - z Siedlecza przez Nekię i Leśną Groblę

1 października przy figurze Matki Bożej w Siedleczku (u zbiegu dróg z i do Siedlecza, Brzeźna, Neki i Leśnej Grobli) zgromadziło się kilkuset wiernych z parafii leżących w granicach gmin Kostrzyn oraz Nekla, by po raz kolejny wziąć udział w modlitwym spotkaniu pod nazwą „Różaniec do granic”.

W pierwszą niedzielę października, który co roku jest w Kościele katolickim „rózańcowym miesiącem”, modlono się przy wschodniej rubieży naszej gminy w intencji pokoju na świecie, ze szczególnym akcentem na sąsiadującą z Polską Ukrainie oraz w intencjach zmarłych wiernych z siedleckiej parafii. Dodajmy, że to właśnie wspólnota pw. św. Mikołaja w Siedlecu (modlitwę prowadził ks. Piotr

Majchrzak, a kolejne „dziesiątki” uczestnicy procesji) była głównym organizatorem niedzielnego spotkania z Różaniem.



W tym roku Siedleczek i jego sąsiedztwo już po raz szósty były miejscem tej niezwykle dla wielu chrześcijan modlitwy.

A miejsce to wybrane jest nieprzypadkowo, o czym w minionych latach pisaliśmy, a co z pewnością warto jest przypomnienia.

Punkt skąd ruszyła modlitewna procesja, znajduje się u zbiegu gmin Kostrzyn i Nekla (do Gmin Pobiedziska i Czerniejewo także stamtąd niedaleko), powiatów poznańskiego i wrzesińskiego, parafii Siedlec i Nekla, dekanatów kostrzyńskiego i nekielskiego a wreszcie archidiecezji poznańskiej i gnieźnieńskiej. Z powyższego widać, że lepszego miejsca na całej ziemi kostrzyńskiej na „Różaniec do granic” znaleźć nie sposób.

A że „Różaniec to skarb, który trzeba odkryć”, zgromadzeni wyruszyli w kierunku Neki, by lekko tylko o nią zahaczając, wrócić do gminy Kostrzyn, konkretnie do Leśnej Grobli, a stamtąd dotrzeć ponownie do figury MB w Siedleczku. Po drodze wierni odmówili kolejne tajemnice Różańca (w kolejności radosne, światła - najmłodsze, w liturgii obecne od dopiero dwóch dekad, bolesne i chwalebne), oddawali cześć Matce Chrystusa także śpiewem, do którego akompaniowała przybyła specjalnie Nekielska Orkiestra Dęta.

Ci spośród uczestników wydarzenia, którzy nie mieli siły na pokonanie 3,5 kilometrowego odcinka (i blisko dwugodzinny marsz) modlili się przy figurze Matki Bożej.

Na różańcowej niedzieli pojawiły się także władze samorządowe Nekli i Kostrzyna.

Tuż po „sacrum” przyszedł i czas na „profanum”, strawę przygotowaną przez wielu ludzi dobrej woli, których - sądząc po skali przedsięwzięcia - musiało być немало. Miejscowi wierni oraz goście posilić się mogli grochówką, pyrą z gzikiem, chlebem ze smalcem i ogórkiem. Była oczywiście kawa, a stoły z trudem pomieściły gigantyczną ilość domowych wypieków.

Paweł Kaczmarek

Centrum kostki brukowej i granitowej

BRUKPOL NOWAK

Polecamy usługi brukarskie firmy:

Siedziba Firmy:

63-004 Gowarzewo

ul. Wierzbowa 4

tel. 602 850 450

fax. 61 663 96 56

USŁUGI BRUKARSKIE



- układanie kostki granitowej, tyżno który i wzory
- układanie kostki basenowej typu POZ-BRUK
- murki oporowe kamienna
- schody
- tarasy

0-608-596-946

SOLID-BRUK NOWAK
Złogowice Nowe
Kostrzyn, ul. Sikorskiego 5

Oferujemy sprzedaż:

| Asortyment: POZBRUK , CRH , LIBET | Kostka Granitowa | Płyty Kamienne | Kamień Polny i Łamany | Kruszywa Naturalne |

www.brukpol-nowak.pl

tel. 602-850-450

centrum@brukpol-nowak.pl

SKŁAD OPAŁU

„Durscy”

AUTORYZOWANY SPRZEDAWCA



POLSKA GRUPA
GÓRNICZA

PROWADZIMY SPRZEDAŻ HURTOWĄ I DETALICZNĄ WĘGLA Z POLSKICH KOPALNÍ

Kostrzyn
ul. Warzywna 18

tel. 668-034-208, 618-178-938

GODZINY OTWARCIA:
pn. - pt. 8-15, sob. 8-12



PROWADZIMY SPRZEDAŻ WĘGLA:

EKOMIAŁ, ORZECH, KOSTKA, EKO GROSZEK

LUZEM ORAZ W WORKACH 25 KG

Transport zakupionego opału powyżej 1 tony do 10 km GRATIS

Gułtowy aktywne nocą

Niebywałym, gigantycznym wręcz sukcesem frekwencyjnym zakończyło się wrześniowe spotkanie z historią, jakim była gułtowska „Noc Muzeów”. Wydarzenie miało dwie odsłony, pierwszą w tamtejszym drewnianym kościele pw. św. Kazimierza, drugą w klasycystyczno-barokowym pałacu, siedzibie rodu Bnińskich. A że obie budowle, najwyraźniej zaznaczające się w krajobrazie drugiej największej wsi ziemi kostrzyńskiej, sąsiadują ze sobą, nietrudno było połączyć opowieść o nich w jedno wydarzenie.

Nim dawny proboszcz i tajemniczy mnich zaczęli swoją ciekawą gawędę o szachulcowej świątyni, zapełniła się ona niczym jeszcze kilkanaście lat temu podczas nabożeństw lub ewentualnie w czasie bożonarodzeniowej mszy pasterskiej.

Na wstępie proboszcz gułtowskiej wspólnoty ks. Jerzy Szymczak wspominał o dziedziństwie wielu pokoleń, dzięki któremu te następne mogą korzystać z dobytku swoich poprzedników.

Zebrani dowiedzieć się mogli, że pierwszy kościół w Gułtowach nosił wezwanie św. Doroty i Wita. Tamta świątynia nie przetrwała do naszych czasów, a w 1738 roku powstała idea pobudowania nowego kościoła już pod innym wezwaniem.

Krok po kroku zgromadzeni poznawali, a niektórzy być może na nowo odkrywali, uroki tej sakralnej perełki - ołtarze, niepowtarzalną chrzcielnicę, malowidła (m.in. niecodzienne, bo przedstawiające całą sylwetkę Chrystusa jako Salvatora Mundi czyli zbawcę świata), witraże, ambonę czy postaci związane z tamtejszą świątynią. Będąc na miejscu nie sposób nie zauważyć także polichromii sufitu czy oryginalnych konfesjonatów. W wieży gułtowskiej świątyni znajdują się dwa dzwony, w czasie II wojny światowej zakopane w celu ochrony przed okupantem. Przy okazji warto dodać, że dokładna data konsekracji kościoła nie jest znana.

Po krótkim spacerze uczestnicy Nocy Muzeów znaleźli się na terenie ogrodu, a za chwilę ogromnego pałacu rodu Bnińskich. No może nie tak za chwilę, droga wprawdzie była niedaleka, ale drzwi niczym wąskie gardło długo stanowiły zaporę, by chętni mogli z bliska zobaczyć postać samego hrabiego Adolfa Rafała Bnińskiego (w tę rolę wcielił się poznański historyk, a przy okazji żołnierz zawodowy Adam Nowak).



Towarzyszyły mu dwie córki, zięć oraz kandydat na tegoż, a także oddany i chyba wszechwiedzący lokaj (w tej roli wicesołtyś Gułtów Michał Łukowski). Hrabia oraz jego służący ze swadą opowiadali historię, tak Polski pierwszych czterech dekad minionego stulecia, Wielkopolski tamtych czasów, rodu Bnińskich no i rzecz jasna pałacu przekazanego ostatecznie przez mieszkającą w Stanach Zjednoczonych córkę hrabiego, krótko przed śmiercią, na rzecz poznańskiego Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, którego ten jest do dziś właścicielem. Goście zwiedzili salę balową, jadalnianą (bywali tutaj m.in. Julian Ursyn Niemcewicz czy Gabriel Narutowicz), wysłuchali dźwięków Mazurka Dąbrowskiego (na pianinie zagrał

Wojtek Nowak), a na koniec trafili do biura hrabiego, miejsca gdzie ten m.in. jako wojewoda poznański pracował, podpisując ważne w owych czasach dokumenty. Zebrani z bliska zobaczyć mogli order Orła Białego, najważniejsze z polskich odznaczeń. Zmarłego w niewyjaśnionych okolicznościach (z pewnością jednak zgłodzonego przez Niemców) A. Bnińskiego uhonorował nim pośmiertnie Prezydent L. Wałęsa. Goście dowiedzieli się przy okazji, że ostatni „pan na Gułtowach” cieszył się poważaniem i sympatią okolicznych mieszkańców, w przeciwieństwie do swojej żony, która zerkła na przybyłych w ostatnią sobotę minionego miesiąca z ogromnych rozmiarów płótna.

Z pewnością była to frapująca lekcja historii, nawet dla tych, którym dzieje Gułtów są choćby częściowo znane.

A na zakończenie organizatorzy wydarzenia z sołtys Aldoną Gołą na czele zaprosili wszystkich do pałacowej piwnicy na ciasto i kawę.

Paweł Kaczmarek

Kostrzyn na gotyckim szlaku

Co łączy Nowe Miasto nad Wartą, Duszynki Wielkopolskie, Kostrzyn, Dolsk oraz centrum stolicy Wielkopolski? W każdym z tych miejsc znajdują się świątynie, których powstanie datowane jest na obowiązujący w sztuce czy architekturze czas gotyku. Wzniesione w tej epoce murowane kościoły stały się wrześnieowymi przystankami składającego się z pięciu odsłon wokarno-instrumentalnego cyklu, nazwanego „**Na gotyckim szlaku w Polsce zachodniej**”.

Do naszego miasta muzycy przybyli w sobotni wieczór, 16 września. Ubolewać jedynie należy, że w świątyni św. Piotra i Pawła pojawiła się tak nieliczna publika. Nic to jednak, kto był, z pewnością nie żałował.

Anonsując koncert, organizatorzy napisali „*Program złożony [będzie] z arii największych kompozytorów epoki późnego baroku [...] na głos sopranowy i puzon z towarzyszeniem basso continuo*”.

Przed otoczoną półmrokiem widownią wystąpili sopranistka Anna Budzyńska w towarzystwie puzonu, na którym zagrał Wojciech Jeliński oraz klawesynu, z którego dźwięki wydobywał Konrad Lis - czyli zespół Respiro d'Arte (oddech sztuki). Ideą muzycznej soboty w naszym mieście była - jak przyznali goście - wspólna podróż artystów i widowni przez muzyczny renesans i barok w gotyckim stylu. Przed każdym z utworów A. Budzyńska przybliżyła zebranych historię powstania, kontekst a nawet adresatów dzieła. Stąd dowiedzieliśmy się, że włoski prekursor szkoły starowiedeńskiej Antonio Caldara twierdził, że „*w przejściach moich życiowych, tylko Ty jesteś pocieszeniem mój Boże*”.

Usłyszeliśmy między innymi utwory z repertuaru Jana Sebastiana Bacha powstałe w późnym baroku (arię z kantaty ślubnej czy kantatę o męce Jezusa Chrystusa), arie Georga Friedricha Haendla, w czasie których puzon wcielił się w rolę wiolonczeli - „*śnię o tym, dlaczego znów mnie opuszczasz, weź mnie w swoje ramiona*”.

W partiach, w których wybrzmiewał tylko klawesyn, wysłuchaliśmy tokatę autorstwa niemieckiego kompozytora Johanna Jakoba Frobergera, którego to utwory studiował i na nich uczył się sam J.S. Bach. W tej części gotyckiej soboty pojawiły się muzyczne dzieła dedykowane cesarzowi Ferdynandowi III Habsburgowi. Kompozycje związane z dworem Habsburgów, także te napisane tylko na klawesyn oraz puzon i orkiestrę, stanowiły zresztą niemałą część repertuaru zaprezentowanego przez Respiro d'Arte.

Niewielu pewnie wie, że i sam cesarz Franciszek Józef I (architekt gruntownej przebudowy Wiednia) komponował.

A na koniec godzinnego spotkania z klasyką ponownie zabrzmiały motywy z twórczości G.F. Haendla, który w jednym ze swoich dzieł pisał „*pozwól świećącym serafinom, aby zatrąbiły w swoje trąby*”.

Patronat nad wydarzeniem sprawowały Program 2 Polskiego Radia, Radio Poznań oraz TVP Kultura.

Paweł Kaczmarek

USŁUGI POGRZEBOWE
- PEŁEN ZKRES USŁUG -
SPRZEDAŻ TRUMIEN (ceny od 700 zł)
Izabela Czerniejewska
Kostrzyn, ul. Dworcowa 9 tel.: 61-8178-127, 698-281-103, 600-112-208
Załatwiamy zasiłek ZUS
Zapewniamy chłodzię
Polecamy czarną odzież
24h

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE**
Robert Czerniejewski
tel. 698 654 374
698 654 376
Pogrzeb z trumną od 2500 zł
wieńce dekoracja kaplicy trumny urny chłodzię
24h
Zapewniamy:
- transport
- ZUS
**Kostrzyn
ul. Cmentarna**
www.pogrzebyczerniejewski.com



ZATRZYMANIA: Nietrzeźwy kierujący.

W dniu 2 września w miejscowości Chorzałki zatrzymany został 48. letni kierujący pojazdem marki Honda. Powodem kontroli drogowej było podejrzenie prowadzenia samochodu w stanie nietrzeźwości, co się potwierdziło, ponieważ mężczyzna znajdował się w stanie nietrzeźwości przekraczającym 2 promile alkoholu etylowego w wydychanym powietrzu. Kierujący za swój czyn odpowie przed sądem.

Kradzież. 6 września w Kostrzynie zatrzymany został 40. letni mieszkaniec gminy, który dokonał kradzieży artykułów drogerijnych o wartości przekraczającej 500 złotych. Sprawca za swój czyn odpowie przed sądem.

Prowadzenie pojazdu pomimo sądowego zakazu. W dniu 10 września w Iwnie zatrzymany został 41. letni kierujący samochodem marki Volkswagen. Po sprawdzeniu w systemach teleinformatycznych Policji okazało się, że mężczyzna kierował pojazdem pomimo orzeczonego sądowego zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Także ten kierujący za swój czyn odpowie przed sądem.

Narkotyki. 12 września na terenie miasta zatrzymany został 27. letni mieszkaniec Kostrzyna. Mężczyzna, wbrew przepisom ustawy, posiadał przy sobie środki psychotropowe w ilości 31,49 grama. W wyniku przeprowadzenia czynności procesowych, w tym dokonanego przeszukania, zostały ujawnione i zabezpieczone środki psychotropowe w ilości 171,02 grama brutto oraz spora ilość gotówki niewiadomego pochodzenia. Wobec sprawcy przestępstwa zostały zastosowane środki zapobiegawcze w postaci dozoru Policji oraz poręczenia majątkowego. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji w Kostrzynie.

Jazda po użyciu alkoholu oraz prowadzenie pojazdu pomimo sądowego zakazu. 13 września w Kostrzynie zatrzymany został 58. letni kierujący samochodem marki Fiat. Powodem kontroli drogowej był udział mężczyzny w zdarzeniu drogowym. W wyniku przeprowadzonych czynności okazało się, iż kierujący prowadził pojazd znajdując się w stanie po użyciu alkoholu wynoszącym 0,3 promila alkoholu etylowego w wydychanym powietrzu. Natomiast po sprawdzeniu w systemach teleinformatycznych Policji okazało się, że mężczyzna kierował pojazdem pomimo orzeczonego sądowego zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Kierujący za swój czyn odpowie przed sądem.

Rozbój. W dniu 23 września w miejscowości Antonin zatrzymany został 21. letni mieszkaniec gminy, który dwa dni wcześniej, działając wspólnie i w porozumieniu z ustalonym pełnoletnim sprawcą dokonał rozbój na pokrzywdzonym, a następnie kradzieży roweru oraz telefonu komórkowego. W wyniku przeprowadzonych czynności operacyjnych w dniu 25 września został zatrzymany drugi sprawca przestępstwa - 21. letni mieszkaniec Kostrzyna, wobec którego decyzją Sądu Rejonowego we Wrześni został zastosowany środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Wobec pierwszego z wymienionych został zastosowany z kolei środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KP Kostrzyn.

ZDARZENIA KRYMINALNE: Oszustwo. 3 września tutejsza jednostka przyjęła zawiadomienie o przestępstwie oszustwa podczas zakupów za pośrednictwem jednego z portali w sieci Internet. Sprawca osobie pokrzywdzonej przesłał link - odnośnik do strony internetowej przypominający swoim wyglądem stronę internetową banku. Po wprowadzeniu danych dostępowych a następnie kodów aktywacyjnych sprawcy zawarł umowę o kredyty gotówkowe. Straty wyniosły 45.000 złotych. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji w Kostrzynie.

Kradzież. 4 września tutejsza jednostka przyjęła zawiadomienie o przestępstwie kradzieży 30 sztuk przesył ogrodzeniowych. Nieznani sprawcy w godzinach południowych załadowali przedmioty na pojazd dostawczy, a następnie odjechali w nieznanym kierunku.

Kolejna kradzież. W dniu 14 września miejska jednostka Policji przyjęła zawiadomienie o przestępstwie kradzieży jednoślada

dokonanego z wiaty rowerowej przy dworcu PKP w Kostrzynie. W sprawie został zabezpieczony monitoring miejski. W chwili obecnej trwają czynności celem ustalenia sprawcy przestępstwa. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji w Kostrzynie.

Zaginięcie. W dniu 22 września tutejsza jednostka została powiadomiona o zaginięciu osoby - 46. letniego mieszkańca gminy Kostrzyn. Mężczyzna oddalił się z domu w nieznanym kierunku. W chwili przyjmowania zawiadomienia zaginiony skontaktował się ze zgłaszającą, informując, że powrócił do domu.

Przywłaszczenie pojazdu. 29 września jednostka Policji w Kostrzynie została powiadomiona o dokonanym przywłaszczeniu pojazdu marki BMW. W wyniku przeprowadzonych czynności tego samego dnia na terenie działania Komendy Powiatowej Policji w Gnieźnie został zatrzymany 29. letni mieszkaniec powiatu gnieźnieńskiego, który prowadził pojazd będąc w stanie nietrzeźwości wynoszącym ponad 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu, a po sprawdzeniu w systemach teleinformatycznych Policji okazało się, że mężczyzna kierował pojazdem pomimo orzeczonego sądowego zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Mężczyzna za swoje czyny odpowie przed sądem.

st. asp. Krystian Michalak

„Dziewięć rzeczy, które musisz zrobić, żeby cieszyć się zdrowiem i wymarzoną sylwetką”

1. Należy jeść przede wszystkim nieprzetworzoną i różnorodną żywność, żeby żadnych witamin i składników nam nie brakowało do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Kieruj się zasadami zdrowego odżywiania.

2. Nie dziel jedzenia na dobre i złe. Można wszystko jeść, tylko w umiarkowanych ilościach. Co to znaczy umiarkowane ilości? Ja wyznaję zasadę 80/20, czyli 80% mojego jedzenia to nieprzetworzona żywność jak warzywa, owoce, pełne ziarna zbóż, kasze, ryże, makarony, pieczywo pełnoziarniste, nasiona, strączki. 20% to jest małe co nieco, czyli moje zachcianki: słodycze, chipsy, fastfoody. Zależy kto co lubi.

3. Nie ma znaczenia ile w ciągu dnia zjesz posiłków - trzy czy pięć, to już Twój wybór, żaden nie będzie zły.

4. Jedz kiedy czujesz głód, a nie kiedy masz ochotę na coś. Jak rozpoznać różnicę? Kiedy jesteśmy głodni zjemy dosłownie wszystko, nawet to czego za bardzo nie lubimy. Jeśli masz ochotę na „coś”, to przeważnie są to słodycze lub słone przekąski, ale też mogą być inne rzeczy. Po prostu jak masz tylko ochotę, to konkretnie na „coś” lub wymyślasz, bo się zdecydować nie możesz.

5. Jeśli jesz posiłek nie opychaj się i nie przejadaj. Czasami nie potrafimy jeść intuicyjnie lub sprawia nam to problem. Wtedy można po prostu obliczyć swoje zapotrzebowanie kaloryczne i na początku liczyć kalorie.

6. Nie musisz swojej diety zmieniać o 180 stopni. Możesz zacząć powoli wprowadzać zmiany np. raz dziennie zjesz coś zdrowego, wprowadzisz w ciągu dnia dodatkową porcję warzyw, zaczniesz pić wodę, i nie mówię od razu o 2l, bo jeśli ktoś nie lubi wody, to tylko się zniechęci taką ilością, ale chociaż kilka łyčzków dziennie na początek. Małymi krokami, byle do przodu. Z czasem zaczniesz coraz lepiej się odżywiać i nawet nie zauważysz, kiedy zmieniła się Twoja dieta i Twoja sylwetka.

7. Nie pocieszaj się i nie nagradzaj się jedzeniem. Poszukaj czegoś innego, co sprawia Ci przyjemność, coś niezwiązanego z jedzeniem.

8. Rusz się. Nie musi być to siłownia czy bieganie. Znajdź aktywność, która sprawia Ci będzie przyjemność - może być to spacer, rower, zajęcia grupowe fitness, a nawet sprzątnięcie domu czy praca w ogrodzie. Na pewno coś dla siebie znajdziesz.

9. Sprawiaj sobie małe przyjemności, które nie są jedzeniem np. długa kąpiel, czytanie książki, pisanie pamiętnika, robienie na drutach, nauka języka. Rób to, co lubisz. Nie odkładaj swoich potrzeb na później. Staraj się w ten sposób odpoczywać i wyciszyć.



Małgorzata Hofman-Ziemba z zawodu dietetyk oraz trener personalny. Ukończyła studia na kierunku dietetyk kliniczny. Na co dzień pracuje w Lokomotive Fitness Club w Pobiedziskach i Kostrzynie oraz prowadzi konsultacje online. Autorka bloga besmart-eatsmart.pl na którym dzieli się swoją wiedzą i pasją.

Jak naturalnie wzmocnić odporność? Odpowiedź jest w ulu!

MIÓD
OD

KULMY

Niektóre produkty pszczele są szczególnie polecane na budowanie odporności. Zobacz jakie produkty wybrał dla Ciebie pszczelarz z Pasieki w Dolinie Cybiny.

1. miód z propolisem
2. miód akacjowy
3. miód lipowy
4. pyłek kwiatowy
5. pierzga

**Wszystkie produkty
przetestujesz tutaj:**

**Jagodno 9 koło
Kostrzyna Wlkp.**

poniedziałek - piątek

7:00 – 16:00

sobota

9:00 – 13:00

**również wysyłka:
www.miododkulmy.pl**



DRUKARNIA WIELKOFORMATOWA

wysokiej jakości druk wielkoformatowy do 160 cm szerokości formatu
rozdzielczość do 1440 dpi



Billboardy / Banery / Folie ploterowe / Naklejki /
Plakaty wielkoformatowe / Fototapety
Lekkie banery na materiale flagowym siatka mesch /



przygotowanie
projektu
graficznego np. logo

Kostrzyn,

ul. Wrzesińska 2a

budynek z cegły
„pod motocyklem”

Pon - Pt
9.00-17.00

FOLIE SAMOPRZYLEPNE



naklejki na pojazdy / naklejki na tablice, plansze /
naklejki perforowane na szyby one way vision /
naklejki na ściany / szyldy / fototapety /
etykiety chrom, hologram, metaliczne



oklejanie
samochodów
osobowych
i van

DODATKOWE WYKOŃCZENIA WYDRUKÓW

wycinanie ploterowe / laminowanie uv folie, papiery /
oczekowanie banery / oklejanie płyt pcv i plexi /
pokrywanie żywicą poliuretanową naklejki wypukłe 3d /



oklejanie
witryn sklepowych
płyt pcv, plexi



wycinanie folii po obrysie
skórowanie folii, laminacja
nakładanie transferu



reklama@fooqs.com



690 909 879 Pon-Pt 10.00-15.00



druk na folii samoprzylepnej, banerach,
papierze plakatowym, tapetach

Czy to jest dobry rok dla grzybiarzy?

Na to i inne pytania „Echa” odpowiada Piotr Grześ, klasyfikator grzybów świeżych, członek Polskiego Towarzystwa Mykologicznego, leśnik - Pracownik Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu, a przede wszystkim mieszkaniec naszego miasta, pasjonat podróży i jazdy na rowerze często po nieoczywistych szlakach.



„Echo”: Rozpoczynający się październik (rozmawialiśmy w końcu września - przyp. Red.) to ostatni z miesięcy, gdzie na dużą skalę w lasach widoczni są grzybiarze. W Polsce zbieranie runa leśnego to niezwykle popularne i cały czas bezpłatne hobby. Czy już dziś leśnicy mogą pokusić się o jakościowe i ilościowe podsumowanie tegorocznych zbiorów i zestawienie ich z kilkoma latami minionymi?

Piotr Grześ: Ten rok był wyjątkowo dobry, ale w miesiącach wiosennych. Grzybów wiosennych było bardzo dużo. Mokra wiosna sprzyjała smardzom. Latem i teraz - wczesną jesienią po większych opadach przychodził duży upał. Grzyby chętnie rosły, był wysyp podgrzybków, borowików, kurek, koźlarzy i kań, ale trwał krótko. Owocniki grzybów są tym mniej trwałe im cieplej, a w temperaturach przekraczających 30 stopni wręcz się rozplwały. Uważam, że tego roku w połowie października nadejdzie jeszcze spory wysyp grzybów. Póki co musimy uzbroić się w cierpliwość, aż miną przyjemne ciepłe dni, a zacznie się mokra jesień.

„Echo”: Na ile roczny bilans opadów, a dodatkowo szczególnie ciepłe wiosna i lato mają wpływ na ilość grzybów znajdujących się w lesie? Czy niedobory deszczu w maju, czerwcu czy lipcu grzybni jest w stanie „nadgonić”?

PG: Niedobory opadów są dotkliwsze dla roślinności, szczególnie dla drzew oraz dla całych ekosystemów, a nie tak bardzo dla grzybów. Grzyby w okresie suszy oczekują w uśpieniu na korzystne warunki atmosferyczne. Po około dwóch tygodniach od dużego deszczu zaczynamy obserwować pojaw owocników. Negatywny wpływ na stan lasu mają bezśnieżne zimy, znacznie lepiej gdy przez całą zimę leży śnieg. Prawdą jest, że im większa roczna suma opadów, tym większa szansa na urodzaj grzybów w danym roku.

„Echo”: Ziemia kostrzyńska nie jest specjalnie zasobna w zwarte kompleksy leśne, a właściwie tylko północno-wschodnia część gminy to obszary potencjalnie bogate w grzyby. Warto wyruszyć na grzyby do Rujscy może Leśnej Grobli, czy jednak najlepiej wyjechać gdzieś choćby w sąsiedztwo Nekielki? A może poleci Pan jakieś inne nieodległe miejsce, gdzie zbieracze grzybów powinni się udać?

PG: Lasy Nadleśnictwa Czerniejewo są bogate w kanie, siedzunie, miejscami rydze, koźlarze i maślaki. Najpopularniejsze jednak są lasy Puszczy Zielonki, Puszczy Noteckiej oraz okolice Nowego Tomyśla. To tam większość mieszkańców Powiatu Poznańskiego szuka grzybów.

„Echo”: W jaki sposób, nie niszcząc grzybni, zbierać prawdziwki, maślaki czy kozaki? Czy przetrzymywanie znalezionych grzybów w „reklamówkach” to dobry pomysł, gdzie najlepiej je składować?

PG: Zbiór owocników jest podobnie istotny dla grzybni co zrywanie jabłek dla jabłoni. To znaczy, że zabranie grzyba nie ma większego wpływu na grzybnię, póki nie uszkodzamy ścioly. Najlepszą metodą jest wykręcenie owocnika i zamknięcie miejsca, w którym rósł. Zbierać należy najlepiej do koszy wyplatanych z wikliny. To naturalny i poręczny pojemnik, którego produkcja nie ma

PRACOWNIA MĘSKA

ul. Poznańska 40, Kostrzyn

(naprzeciwko Chaty Polskiej)

OFERUJEMY USŁUGI FRYZJERSKIE:

Strzyżenia męskie włosów, brody, wąsów
Strzyżenia dzieci w foteliku fryzjerskim- autku

Strzyżenie włosów na fundację

COVER MĘSKA KOLORYZACJA

- przyciemnianie brody

TRWAŁA ONDULACJA MĘSKA (loki)

ZAPRASZAMY!

Pon - Pt: 8.00-20.00 Sob: 8.00 - 14.00

UMÓW WIZYTĘ:

telefonicznie:

797 507 318

lub online na:

booksy.pl



⚡ EL-HAR ⚡

PROJEKTOWANIE I WYKONAWSTWO W ZAKRESIE USŁUG ELEKTRYCZNYCH

Oferuje usługi:

- projektowanie sieci, instalacji i urządzeń elektrycznych i elektroenergetycznych
- nadzory ds. elektrycznych
- przygotowanie kosztorysów elektrycznych
- wykonywanie instalacji elektrycznych
- adaptacja instalacji elektrycznych

62-025 KOSTRZYN, UL. WRZESIŃSKA 56

tel. 608 316 050

e-mail: el-har@wp.pl

www.el-har.pl

wplywu na środowisko naturalne, a do tego jego przewieszna konstrukcja zapewnia optymalne warunki dla zebranych grzybów. Dodatkowo gdy spacerujemy po lesie z grzybami w koszyku rozsypujemy miliardy ich niewidocznych zarodników i wspomagamy tym samym ich rozprzestrzenianie.

„Echo”: **Niestety dochodzi czasem do zatrucia grzybami. W mediach najczęściej slysi się, że grzybiarze pomylili muchomor sromotnikowy z czubajką kanią czyli popularną sową. Jak uniknąć śmiertelnego czasem błędu? Czy są inne, również łatwe do popełnienia a brzemiennie w skutkach pomyłki?**

PG: Należy zbierać jedynie grzyby, co do których mamy całkowitą pewność. Nie zbieramy owocników zbyt młodych ani starych. Młode owocniki nie mają jeszcze dobrze wykształconych cech pozwalających na prawidłową identyfikację. Nie zbieramy również grzybów z terenów skażonych. Grzyby robaczywe i spleśniałe bezwzględnie należy zostawić w lesie. Do pomyłek powodujących poważne zatrucia dochodzi rzadko. W naszym regionie najczęściej mylone są goryczaki żółciowe z borowikami oraz lisówki z kurkami. Pomyłki te nie są zbyt groźne dla zdrowia. Gorzej w przypadku trującej piestrzenicy kasztanowatej, trujących gatunków pieczarek i gołąbka wymiotnego. Nie warto spożywać popularnych krowiaków podwiniętych znanych jako „olszówki”.

„Echo”: **Październik minie szybko i dla wielu grzybiarzy sezon zupełnie się zakończy. Czy jednak w listopadzie i później także warto wyruszyć - może już nie z dużym koszykiem - do lasu. Co wówczas możemy zebrać?**

PG: Listopad to miesiąc grzybów późnojesiennych. Gdy kończą się podgrzybki, zaczynają pojawiać się boczniki, gąsówki fioletoawe i dwubarwne, gąski zielonki, a później zimówki aksamitnotrzonowe. Sezon na grzyby trwa cały rok za wyjątkiem okresów mrozu.

„Echo”: **Co poza grzybami warto z lasu, zgodnie z prawem, zabrać do domu?**

PG: Poza grzybami nieliczni szczęściarze znajdują zrzuty poroża jeleni. Podniesiona w lesie tyka powoduje u znalazcy napływ endorfin większy niż niejeden borowik i jest wspaniałą i wartościową pamiątką na wiele lat. Niewątpliwie każdy spacer po lesie, nawet gdy nie znajdziemy grzybów, jest okazją do obserwowania przyrody, wyciszenia się i naładowania pozytywnymi emocjami. Uważam, że najważniejsze jest, by z lasu do domu przynieść pogodę ducha i dobry humor! Wszystkich zainteresowanych grzybami zapraszam na swojego bloga: <https://www.facebook.com/skrecdolasa/> Piotr Grześ - Grzybów /wy/znawca.

Serdecznie dziękujemy za przybliżenie i ułatwienie czytelnikom „Echa” spotkania z naturą.

**PRZYJMĘ DO PRACY
MALARZY, SZPACHLARZY,
OGÓLNOBUDOWLAŃCÓW
ORAZ FIRMY PODWYKONAWCZE**

KONTAKT:

535 607 109, 602 477 522

**Kupię grunty
AG, mieszkaniówka, usługi**

**Tel. 882 725 015
663 808 241**

SPORT

Lechia z remisem po 17 miesiącach. „B”-klasowe zespoły raczej kiepsko

Ostatnie cztery tygodnie zmagania przyniosły kostrzyńskim drużynom zmienne rezultaty.

Zacznijmy jednak od zmiany na stanowisku opiekuna seniorskiego zespołu kostrzyńskiej Lechii. Na przełomie sierpnia i września niespodziewaną raczej rezygnację (po blisko trzech latach prowadzenia zespołu) z zajmowanej funkcji złożył Jarosław Wróblewski. Zastąpił go dotychczasowy asystent **Arkadiusz Skuza**, dla którego jest to premierowa przygoda jako trenera w „dorosłej” piłce.

Lechiści zdążyli po drodze odpaść z **okręgowego Pucharu Polski**, przegrywając na własnym stadionie 13 września z drużyną **Zjednoczonych Trzemeszno 3:4**. Co ciekawe po 25 minutach gry wynik brzmiał już 0:4! Na nic zdała się pogoń i gole Krzysztofa Sobczaka tuz po rozpoczęciu drugiej odsłony gry, Filipa Kwiatkowskiego w 65 minucie oraz Dominika Hildebrandta w minucie 70. Lechiści mieli w końcowej fazie spotkania dużą przewagę ale naprawdę niewiele klarownych sytuacji na doprowadzenie do remisu i serii rzutów karnych.

Skupmy się jednak na boiskach ligowych. 9 IX kostrzynianie ulegli **Olimpii Koło 0:2**. Tydzień później remisowali natomiast w **Slesinie** z tamtejszym **LKS-em 0:0** i był to ich pierwszy nierozstrzygnięty mecz od 19 marca 2022 roku, kiedy to podzielili się punktami ze Stellą Luboń! Naprawdę trudno we wszystkich ligach znaleźć zespół, który nie zanotował remisu przez blisko 17 miesięcy i w kolejnych 49 spotkaniach o punkty.

Z kolei w ostatnią niedzielę minionego miesiąca zaprezentowali się z dobrej strony, pokonując również będący w środku tabeli **GKS Dopiewo 3:1**. Trafienia dla kostrzynian zanotowali Aleksander Lykset, F. Kwiatkowski oraz zawodnik gości Łukasz Małolepszy.

Pewną powtórkę z rozrywki zafundowali swoim kibicom lechiści w ostatnim dniu rekordowo ciepłego września. Ponownie przy ulicy Sportowej pojawili się **gracze z Trzemeszna** i ...ponownie zaplikowali naszej 101. latce cztery gole, i ponownie w pewnym momencie było już 0:4, a drogę do siatki trzemesznian znaleźli, podobnie jak w meczu pucharowym, F. Kwiatkowski oraz K. Sobczak. Tym razem mecz zakończył się rezultatem **2:4**.

Po ośmiu seriach spotkań KKS 1922 Lechia plasuje się na ósmej pozycji **wielkopolskiej grupy II piątej ligi**.

Na froncie **IV grupy wielkopolskiej Klasy „A”** występuje zespół **Lechii II Kostrzyn**. Ostatnie rezultaty zespołu Jacka Paska prezentują się następująco: KS Łopuchowo 6:1, Zjednoczeni Września 2:3, Vitcovia Witkowo 2:0, Orlik Miłoślaw 3:2.

W sześciu dotychczasowych spotkaniach Lechia II odniosła cztery zwycięstwa, a dwa razy schodziła z placu gry pokonana. 12 punktów plasuje ją na piątej pozycji w stawce 14 zespołów.

OGŁOSZENIA DROBNE:

- **Sprzedam** działki budowlane w Kostrzynie - uzbrojone. Dobra komunikacja, na obrzeżach miasta. *Tel. 501 477 960*
- **Zatrudnię** osobę do montażu okien, możliwość przyuczenia. *Tel. 667 939 316*
- **Zatrudnię** mechanika samochodowego, praca w Kostrzynie. *Tel. 512 189 865*
- **Problemy z komputerem, internetem.** *www.vip-tech.pl
Tel. 605 233 576*

Ogłoszenia drobne zamieszczamy **BEZPŁATNIE**

Ogłoszenia promujące usługi (także korepetycje) podlegają opłacie min. 25 zł

Przyjmowanie ogłoszeń drobnych tylko w wersji elektronicznej - e-mail na echozk@wp.pl lub dostarczonych do skrzynki pocztowej przy siedzibie Redakcji.

Nie publikujemy ogłoszeń nie zawierających danych autora anonisu!

Z ośmiu rozegranych łącznie we wrześniu przez gminne zespoły meczów grupy V wielkopolskiej klasy „B” aż siedem zakończyło się porażkami!

Starszy z klubów - Gminny Klub Sportowy Gułtowy przegrał wszystkie ostatnie pojedynki - kolejno z Błękitnymi Psary Polskie 0:5, Farą Pelikanem Żydowo 2:6, Unią II Swarzędz 1:3 oraz Mieszkiem II Gniezno aż 0:9.

Maratończycy z Brzeźna przegrali z Farą Pelikanem Żydowo 1:5, Unią II Swarzędz 1:9, Mieszkiem II Gniezno 0:1, by w ostatnim z meczów pokonać na wyjeździe Meblorza II Swarzędz 5:3.

Po sześciu seriach gier GKS z dorobkiem 6 punktów znajduje się na szóstej pozycji w tabeli, brzeźnianie z czterema oczkami na koncie są na miejscu numer dziewięć.

Wiele się działo w rozgrywkach z udziałem zespołów młodzieżowych kostrzyńskiej Lechii. **Juniorzy** głównie wygrywali, pokonując Zjednoczonych Trzemeszno 11:4, Unią II Swarzędz 4:2, oraz Clescewię Kleszczewo 4:1. Ulegli tylko Mieszku Gniezno 1:2.

Mecze grupy **Młodzik** przyniosły następujące rezultaty: AF 92 Witkowo 8:4, Lechita Kłeco 1:6, Mieszko Gniezno 0:6, Fara Pelikan Żydowo 3:4, LPFA Poznań-Gniezno 2:3.

Najmłodsza grupę Lechii stanowią **żaki**. Ich zmagania toczą się systemem „bezwynikowym”.

Bieg Pieczonej Pyry przedostatnim etapem Grand Prix

7 października, tuż po ukazaniu się aktualnego wydania „Echa Ziemi Kostrzyńskiej”, druga edycja Grand Prix Biegów w Gminie Kostrzyn zostanie zakończona biegiem w Skalowie. To w tej niewielkiej miejscowości odbędą się siódme i ostatnie w tym roku zawody serii - Dziki Bieg w Lesie.

Wcześniej, bo w niedzielę 10 września miała miejsce już **VI edycja Biegu Pieczonej Pyry**, którego organizatorami byli Stowarzyszenie Walka Kostrzyn oraz Wydział Oświaty, Promocji i Sportu Urzędu Miejskiego w Kostrzynie. Po raz kolejny na uczestników pięciokilometrowego biegu oraz marszu Nordic Walking czekała zmieniona trasa. Start i meta ulokowane zostały w Parku Mielżyńskich. Tegorocznym zawodom, w przeciwieństwie do ubiegłorocznych, które odbywały się w deszczu i chłodzie, towarzyszył lejący się z nieba żar. W blisko 30. stopniowym upale pokonanie ciekawej i niełatwej trasy przebiegającej głównie przez teren Stadniny Koni Iwno, obejmującej łąki, pola, groble i lasy oraz okolice stawu i jeziora do łatwych nie należało. W biegu tym razem udział wzięło 140 osób (51 kobiet i 89 mężczyzn).

Pierwszy na mecie zameldował się brzeźnianin Marek Szymczak (Walka Kostrzyn) z czasem 19:06, a tuż za nim Waldemar Kukuła z Czerlejka (Walka) oraz Radosław Pluciński ze Swarzędza (Parkrun Jezioro Swarzędzkie). Kolejność końcowa byłaby z pewnością inna, a zwycięzcą zostałby W. Kukuła biegnący ze zdecydowaną przewagą nad pozostałymi zawodnikami, ale ze względu na źle oznakowaną trasę musiał pokonać on dodatkowy dystans. Zmiana barw klubowych jak widać nie wyszła na dobre jednemu z najlepszych obecnie biegaczy naszej gminy. Niestety kilkaset metrów trasy nadłożyło także jeszcze wielu innych zawodników.

Wśród kobiet z czasem 21:50 zwyciężyła Patrycja Bielecka z Michałowa (Janicki Coaching) przed Marzeną Siwińską z Czerniejewa (Witkowo Biega) oraz Żanetą Obarą z Nekli (Mistrzowski Trening).

Męskie podium w kategorii mieszkaniec gminy uzupełnił, zajmując trzecie miejsce „w generalce”, kostrzynianin Michał Wawer (Walka), a na gminnym „pudle” wśród kobiet stanęły: kostrzynianki Jolanta Nowak (Gdzie ta meta) oraz Katarzyna Andrzejewska (Stajnia Kokoszki) a także Olga Przybył z Siekierk Wielkich.

44 osoby (34 kobiety i 10 mężczyzn) wzięły udział w chodzie NW na tej samej trasie. Najszybszymi okazali się kostrzynianin, reprezentujący Walkę Kostrzyn, Robert Kowalak (jedyne mężczyzna z gminy) oraz poznanianka Danuta Postek (Zielone Groszki). Na podium w kategorii najlepsza mieszkanka naszej gminy stanęły kostrzynianki: Jolanta Cholewka (Walka), Justyna Frąckowiak oraz Katarzyna Jankowska (Dzika Ekipa).

Po parku biegały także dzieci. Dla różnych kategorii wiekowych organizatorzy przygotowali trzy różne trasy. I tutaj, mimo że miejsca nie były najważniejsze, rywalizacja była bardzo zacięta.

Tego dnia w Parku Mielżyńskich na uczestników zawodów, ale nie tylko, czekało wiele atrakcji. Bogatemu zapleczu gastronomicznemu, gdzie nie mogło zabraknąć tradycyjnej pyry z gzikami,

USŁUGI REMONTOWE

☎ 723-882-666

INSTALSOB

INSTALACJE WOD-KAN, GAZ i C.O.

-wymiana piecy węglowych na dofinansowanie

-przeglądy instalacji gazowych

-usuwanie nieszczelności

-montaż kuchenek oraz kotłów gazowych

KOSTRZYN, TEL. 691-692-151

WYNAJEM - SERWIS

TOALET PRZENOŚNYCH

WC DEHARD[®]
GROUP

☎ 509-109-009



DYPLOMOWANY PODOLOG

OFERUJE ZABIEGI:

- ✓ specjalistyczny pedicure leczniczy
- ✓ korekcja wrastających paznokci
- ✓ usuwanie nagniotków (odcisków) modzeli
- ✓ terapia paznokci zmienionych chorobowo
- ✓ terapia grzybicy paznokci
- ✓ terapia pękających pięt
- ✓ terapia brodawek wirusowych
- ✓ terapia nadpotliwości stóp

Zapraszam

Kostrzyn, ul. Wiosny Ludów 37

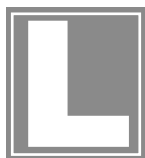
tel. 797 371 919

OGRODZENIA

MONTAŻ BRAM, FURTEK,
OGRODZENIA PANELOWE,
SIATKA, TYMCZASOWE I INNE

☎ 603 452 427

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW



Andrzej Różewski
ul. Żeromskiego 38
62-025 Kostrzyn
tel. 606-396-885

- Nowe zasady nauczania - nowe testy
- szkolenie na samochodzie KIA Rio
(jedyne w naszym mieście - auto egzaminacyjne)
- TYLKO U NAS!

Prawo Jazdy na kat. „B” AUTOMAT
Nauka i egzamin na tym samym aucie,
na którym jeździsz

- książka i najnowsze testy w cenie kursu
- PROFIL KANDYDATA NA KIEROWCĘ ZAŁATWIAMY ZA CIEBIE
- jazdy po trasach egzaminacyjnych
- RATY !!! Pierwsza wpłata 50 zł



www.oskkostrzyn.pl

TANI KURS

UBEZPIECZENIA

AUTA-DOMÓW-MIESZKAŃ-ROLNE

-TURYSTYCZNE WARTA HDI

KOSTRZYN ŚREDZKA 10/2

Tel. 608-365-524

Strzelczyk Zbigniew

RESTAURACJA

BIAŁY DOMEK

Siedlec 11a

61-8180-428 693-827-098

Zapraszamy 8.00 - 22.00

na obiady domowe, dania na wynos

z możliwością dowozu

organizujemy imprezy okolicznościowe



towarzyszyły dmuchane zamki, kajaki oraz zabawa w pianie. Wspólnie z uczestnikami biegu świętowano też 13. lecie poznańskiej grupy zrzeszającej entuzjastów Nordic Walking z całej Polski - Marsz Po Zdrowie. A jej członków było tego dnia w Iwnie kilkudziesięciu. Najlepsi w biegu i marszu NW otrzymali nagrody i statuetki, dla wszystkich przygotowano medale, a na zakończenie wśród zawodników rozlosowano nagrody rzeczowe. Tym samym VI edycja Biegu Pieczony Pyry przeszła do historii.

W iwieńskich zawodach udział wzięli także biegacze „Echa Ziemi Kostrzyńskiej”. Tym razem byli to Mateusz Mizera, Marcin Skorliński i Zbigniew Kruszona finiszując odpowiednio na 17, 25 oraz 34 miejscu. Nasz team w całym cyklu GP zajmuje ponownie - jak przed rokiem - czwarte miejsce i zmagania zakończy tuż poza podium.

Członkowie naszej drużyny w minionym miesiącu rywalizowali także w innych zawodach. Kilukrotnie stawali na starcie (Krzysztof, Marcin, Kuba, Mateusz i Paweł) Parkrun Jezioro Swarzędzkie na dystansie 5 km, ponadto 16 września Krzysztof Skorliński pobił podczas pierwszej edycji Parkrun Zalew Wrzesiński, a jeszcze tego samego dnia wziął udział w biegu zaBIEGaj o FUNdusze na 5,4 km na poznańskiej Malcie. 17 IX dystans półmaratoński ukończył - w 46. Biegu Lechitów - Zbigniew Kruszona. Warto zaznaczyć, że podczas tego biegu, toczącego się w trudnych warunkach (upał), bardzo wartościowy wynik zanotował czerlejkowianin Waldemar Kukuła (tym razem Team PAS). Czas 1:20:16, który jest daleki od jego najlepszego na tym dystansie, na 1831 zawodników dał mu jednak rewelacyjne 9 miejsce open i drugie w kategorii M40.

24 IX w Kaźmierzu 11. Hochland Półmaraton Doliną Samy przebiegł Marcin Skorliński. Zawodnik „Echa” z czasem 1:43:08 zajął tam trzecie miejsce w kategorii M50+ i stanął na drugim miejscu podium (jeden zawodnik tej kategorii okazał się zwycięzcą całych zawodów i w kategorii nie był nagradzany).



FOTO: Krzysztof Skorliński

Poza półmaratonem odbyła się w Kaźmierzu także 11. Pyrlandzka Dycha. Na trasie 10 km stanął Krzysztof. 30 września w ramach trzecich zawodów wchodzących w skład Cyklu Biegów Powstania Wielkopolskiego dystans 10 km w XLIV Biegu Powstańskim - 11. Dziesiątce Lwóweckiej zaliczył Zbigniew. Tego samego dnia 5000 metrów po tartanie pokonał w Kleszczewie Paweł Kaczmarek, który już dzień później, w towarzystwie niemałej ilości kostrzynian, przebiegł 5 km leśnymi duktami w sąsiedztwie jeziora Brzostek w czasie IV Biegu Charytatywnego dla Neuronków 2023. Bardzo dobrze nad Brzostkiem pobił jednak inny zawodnik „Echa” Mateusz Mizera, finiszując na 4 pozycji.

Na trasach, na których we wrześniu rywalizowali zawodnicy „Echa”, spotkać można też było biegaczy innych klubów naszej gminy. Szczególnie widoczni byli ci z „Walki”, „Gdzie ta meta” czy „Stajni Kokoszki”.

Szachy

W dniu 23 września w Gorzycach Wielkich odbyły się **Mistrzostwa Wielkopolski Juniorów w Szachach Szybkich**. Wzięło w nich udział siedmiu zawodników UKS „Goniec” Kostrzyn, zajmując następujące miejsca:

- V m. Maja Płóciennik (grupa D10),
- XXV m. Marta Płóciennik (grupa D14),
- IV m. Jagna Smolińska (grupa D18),
- XXII m. Julian Pawlak (grupa C14),
- XXVI m. Antoni Rojek (grupa C14),
- VIII m. Jakub Pieczeniak (grupa C18),
- XXIII m. Antoni Kubicki (grupa C18).

Piotr Smoliński



MPI BUDOWNICTWO

OFERUJE USŁUGI W ZAKRESIE:

- # Projekty budowlane
- # Adaptacje projektów typowych
- # Usługi kierowania budową
- # Zarządzanie inwestycjami budowlanymi
- # Nadzory inwestycyjne
- # Przeglądy techniczne budynków
- # Odbiory mieszkań i domów
- # Opinie techniczne

MGR INŻ. MAREK PODOLECKI
62-025 Kostrzyn, ul. Storczykowa 11
e: mpi.budownictwo@gmail.com
t: 502 623 653



DRUKARNIA ARTPOLDRUK

ZBIGNIEW KRUSZONA

wykonujemy:

**ULOTKI, PIECZĄTKI, WIZYTÓWKI,
NOTESY, DRUKI SAMOKOPIUJĄCE,
FOLDERY, PLAKATY, TECZKI,
PAPIER FIRMOWY, BANERY, SZYLDY,
NAKLEJKI, DŁUGOPISY,
GADŻETY REKLAMOWE**

**KOSTRZYN, ul. Chopina 23
tel. 508 126 154**

www.drukarnia-artpoldruk.pl e-mail: artpoldruk@wp.pl

KA  MED
SPECJALIŚCI / LEKARZE RODZINNI

MEDICOVER - NOWA PORADNIA KARDIOLOGICZNA W KOSTRZYNIE

Zapraszamy pacjentów z abonamentem **MEDICOVER**
do **NOWEJ PORADNI KARDIOLOGICZNEJ**

**W ramach wizyty: konsultacja, EKG, ECHO SERCA,
(możliwość założenia HOLTERA)**

UL. WARSZAWSKA 4A/94/96, 62-025 KOSTRZYN

REJESTRACJA OSOBISTA LUB POD TELEFONEM:

61 226 11 11



- Poradnia POZ (na NFZ)
- Specjaliści (prywatnie i na NFZ)
- Stomatolog
- Laboratorium
- RTG
- Rehabilitacja

**Przychodnia zespołu Lekarza Rodzinnego „Sanus” sp. z o.o.
Kostrzyn, ul. Braci Drzewieckich 1**

tel. 61 817 89 99 www.sanus-kostrzyn.pl

Zaangażowany personel z wieloletnim doświadczeniem zaprasza do:

- Poradni pediatrycznej • Poradni dla dorosłych • Poradni ginekologicznej
- Gabinetu rehabilitacji • Punktu szczepień dla dzieci i dorosłych

**В клініці працює лікар з України - запрошуємо.
(Безкоштовні поради)**

Darmowe testy na wirusy sezonowe: grypa, covid, RSV.

Zadbaj o zdrowie swoje i bliskich. Serdecznie zapraszamy!

PBGASZ

Autoryzowany serwis
Przemysław Byczyk

e-mail: biuro@pbgaz.pl
www.pbgaz.pl



ARISTON

Buderus



IMMERGAS

tel. +48 503 990 992

SERWIS GAZOWYCH URZĄDZEŃ GRZEWCZYCH I POMP CIEPŁA

BUDREN S.C.

OKNA

DRZWI

ROLETY

PARAPETY

BRAMY GARAŻOWE



TANIO - CZYSTO - SOLIDNIE

**SPRZEDAŻ ZA GOTÓWKĘ
I NA RATY**

KOSTRZYN, ul. Kórnicka 33

tel. 61 818 99 02,

501 477 960, 787 935 058

e-mail: budrensc@wp.pl www.budren.pl